



**DIPLOMA DE EXTENSIÓN UNIVERSITARIA EN  
COMPETENCIAS SOCIO-LABORALES**  
TÍTULO PROPIO – UNIVERSIDAD DE SALAMANCA

PROGRAMA OPERATIVO DE EMPLEO JUVENIL 2014-2020 COFINANCIADO POR EL FONDO SOCIAL EUROPEO  
VII CONVOCATORIA PARA EL DESARROLLO DE PROGRAMAS UNIVERSITARIOS DE FORMACIÓN PARA EL EMPLEO  
DIRIGIDOS A JÓVENES CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL, DEL DESARROLLO Y/O DEL ESPECTRO AUTISTA  
INSCRITOS EN EL SISTEMA NACIONAL DE GARANTÍA JUVENIL  
PROGRAMA UNIDIVERSIDAD CURSO 2023-2024

[inico.usal.es/unidiversitas](http://inico.usal.es/unidiversitas)

desarrollado por



Con la financiación de



**Unión Europea**  
**Fondo Social Europeo**  
**Iniciativa de Empleo Juvenil**  
El FSE invierte en tu futuro

y con el respaldo de



ASPRODES  
INSOLAMIS  
Fundación Personas  
Aspar "La Besama"



## ¿Qué es Unidiversitas?

Unidiversitas es un título propio de la Universidad de Salamanca dirigido a personas con discapacidad intelectual, del desarrollo y/o del espectro autista.

Está gestionado por el Instituto Universitario de Integración en la Comunidad (INICO) y financiado por Fundación ONCE y el Fondo Social Europeo.

El objetivo de este título propio es facilitar la inclusión laboral en la empresa ordinaria de personas con discapacidad intelectual, del desarrollo y/o del espectro autista. Para ello, los participantes recibirán formación en competencias socio - laborales y podrán realizar prácticas laborales en empresas o servicios de la USAL.

## Duración

El programa Unidiversitas es un título propio de 39 créditos ECTS. Se desarrolla de octubre a junio:

- De octubre a marzo se impartirán las clases en competencias socio – laborales y distintos talleres de formación complementaria.
- Desde principios de abril a principios de junio se harán las prácticas en puestos en empresas y/o servicios de la Universidad. La metodología es la del Empleo con Apoyo.
- De mediados a finales de junio será la graduación.

### **Calendario general orientativo:**

Presentación y visita a la facultad: 5 de octubre.

Dinámicas de presentación: 6 de octubre.

Entrevistas de orientación laboral: del 9 de octubre al 19 de octubre.

Comienzo de clases: 20 de octubre.

Comienzo de prácticas: principios de abril (fecha exacta por determinar).

Final de prácticas: principios de junio (fecha exacta por determinar).

Final del Título: junio (fecha exacta por determinar).

## **Programa (asignaturas y contenido):**

### **Comunicación oral y escrita aplicada al mundo laboral.**

En esta asignatura aprenderás a:

- argumentar
- saber recibir y transmitir instrucciones
- hacer peticiones
- saber escuchar de manera activa
- redactar algunos documentos útiles en las empresas
- hacer una presentación en público

### **Competencias para la comunicación digital.**

En esta asignatura aprenderás:

- Word
- uso adecuado del correo electrónico
- uso adecuado de las Tecnologías de la información y la comunicación como fuentes de información
- seguridad en Internet

Todo lo aprenderás de manera práctica en el aula de informática.

### **Aprender a pensar y autogestión**

En esta asignatura aprenderás:

- los procesos cognitivos y de pensamiento. Cómo regularlos para conseguir mejores resultados en el ámbito académico, personal y laboral
- cómo tomar decisiones de manera adecuada
- resolver conflictos y negociar
- gestionar el tiempo

## **Inteligencia emocional y trabajo en equipo**

En esta asignatura aprenderás a:

- ser asertivo
- hacer correcciones y halagos a otras personas, esto es lo que llamamos dar Feedback.
- qué es el liderazgo
- cómo participar en una reunión de trabajo
- delegación en el ámbito laboral
- motivación

En definitiva, aprenderás habilidades necesarias para trabajar en equipo.

## **Vida independiente**

A través de esta asignatura conocerás:

- cuáles son las habilidades necesarias para llevar una vida independiente

## **Relaciones laborales y Riesgos laborales**

Esta asignatura se divide en dos partes.

En la parte de relaciones laborales, aprenderás:

- los elementos de un contrato de trabajo
- obligaciones y derechos como trabajador

En la parte de riesgos laborales aprenderás:

- las medidas de protección para evitar accidentes de trabajo
- la iniciativa y cómo reaccionar en situaciones de peligro en el ámbito laboral
- primeros auxilios
- gestión del estrés

## **Búsqueda de empleo**

En esta asignatura aprenderás a:

- identificar tus objetivos y tus intereses profesionales
- hacer un Currículum
- hacer entrevistas de trabajo

- utilizar Internet para la búsqueda de empleo

### **Competencia numérica aplicada al ámbito personal, académico y laboral**

En esta asignatura aprenderás a utilizar el razonamiento matemático para tomar decisiones y solucionar problemas.

Habrán 2 grupos según necesidades:

- un grupo aprenderá manejo del dinero
- otro grupo aprenderá a utilizar Excel

### **Inglés.**

Esta asignatura se estudia a nivel básico. Aprenderás:

- a usar expresiones familiares del día a día y frases básicas en lengua inglesa
- cómo presentarte y presentar a otros
- cómo preguntar y responder a preguntas sobre detalles personales en lengua inglesa

### **Prácticas laborales con apoyo**

El objetivo de las prácticas es aprender las tareas de un puesto de trabajo elegido por ti. Para ello, durante dos meses, tendrás una experiencia laboral real en una empresa o en un servicio de la propia Universidad.

Para desarrollar las prácticas utilizaremos una metodología de Empleo con Apoyo y contarán con un Preparador Laboral especializado.

Los preparadores laborales realizarán una evaluación del perfil de capacidades e intereses de cada alumno y una evaluación de las demandas de los posibles puestos de trabajo para ayudar a cada estudiante a elegir el puesto de trabajo que se adecúe a sus capacidades e intereses.

Por supuesto, habrá un entrenamiento en las tareas específicas de cada puesto y apoyo continuado para el alumno y para el entorno de trabajo durante todo el periodo de prácticas.

Al finalizar el periodo de prácticas, recibirás certificación específica que incluirá: la empresa, el puesto desempeñado, duración, jornada, competencias desarrolladas y habilidades aprendidas.

### **Otros talleres y actividades**

Además de estas asignaturas, harás talleres y participarás en diferentes actividades:

- Taller de Creatividad y trabajo en equipo
- Taller de Encuadernación
- Taller de Impresión en 3D
- Taller de Validación de textos adaptados a lectura fácil
- Taller de Herramientas digitales para el teletrabajo
- Taller de Ciberseguridad
- Taller de Salud mental y bienestar emocional
- Taller de sostenibilidad
- Taller de atención al cliente
- Taller de costura
- Trabajo en equipo y manejo de las emociones en el entorno laboral
- Seminario de higiene bucal y hábitos alimentarios
- Seminario sobre derecho al sufragio y participación política
- Seminario de Bullying y ciberbullying
- Seminario sobre diversidad sexual
- Seminario sobre Relaciones interpersonales afectivas y sexuales
- Seminario sobre violencia de género
- Seminario sobre menstruación y mujer con discapacidad
- Seminario sobre manejo del tiempo de ocio en el puesto de trabajo
- Participación en clases inclusivas en los grados de Psicología, Educación social y Terapia ocupacional
- Club de lectura
- Charlas de diferentes profesionales para que conozcas diferentes profesiones
- Intercambio lingüístico y actividades de ocio con estudiantes americanos del IES Abroad

- Deporte
- Espacio Actúa
- Jornadas de convivencia con estudiantes del mismo programa en otras universidades
- Visitas a diferentes servicios de la Universidad (banco de ADN, Nanoelectrónica, FabLAB y otros)

## **Metodología**

Con el fin de garantizar la igualdad de oportunidades de todos los y las estudiantes, la metodología docente será el Diseño Universal para el Aprendizaje.

Las clases serán presenciales, pero utilizarás también una plataforma de aprendizaje online para algunas tareas. De esta manera, aprenderás a utilizar este medio necesario para seguir formándote y para el teletrabajo.

A principio de curso se presta a cada estudiante una Tablet que podrá usar mientras dura el curso. Al finalizar el curso lo entregará de nuevo al programa para los estudiantes de la siguiente edición.

Las clases serán prácticas y participativas. Se harán diferentes ejercicios como análisis de casos, simulaciones, dinámicas de grupo, debates y otras metodologías docentes activas. Los materiales estarán disponibles en lectura fácil y se utilizarán los apoyos necesarios para garantizar la comprensión. En todo momento, se tendrán en cuenta las necesidades particulares tanto a la hora de aprender como de evaluar los aprendizajes para garantizar la igualdad de oportunidades de todos y todas

## **Lugar donde se desarrolla**

Las clases se desarrollan en la Facultad de Psicología, Aula 33 y aulas de informática.

Avda. de la Merced 109-131

37005 Salamanca

## Compromiso por parte del alumnado

Puesto que el Título es gratuito y está financiado en su totalidad, a cambio se exige al alumnado compromiso para llegar hasta el final de la acción formativa. Esto no quiere decir que debas asistir al 100% de las clases, podrás faltar a un determinado número de clases siempre que estés enfermo o justifiques tu falta de asistencia a las clases o a las prácticas.

## Certificado

Al finalizar el programa, la Universidad de Salamanca certificará tu participación con un Diploma de extensión universitaria en Competencias Socio – Laborales.

Además, el programa te dará certificado de todos los talleres.

También, tendrás un certificado de tu periodo de prácticas y en el certificado se refleja la empresa, el puesto desempeñado durante las prácticas, la duración, jornada, competencias desarrolladas y habilidades aprendidas.

## Requisitos para poder inscribirse en este título propio

Para poder inscribirte en este programa debes tener 18 años, el certificado de discapacidad intelectual y el certificado de estar inscrito en Garantía Juvenil.

## Documentación que debes entregar:

1. Fotocopia del DNI
2. Fotocopia del Certificado de Discapacidad intelectual
3. Fotocopia del Certificado de estar inscrito en Garantía Juvenil

## Más información



[university@usal.es](mailto:university@usal.es)



663083159