

mayor probabilidad que la población sin DI de tener problemas tiroideos ( $\chi^2 = 25,84$ ;  $p < 0,001$ ; OR = 1,69) y obesidad ( $\chi^2 = 17,32$ ;  $p < 0,001$ ; OR = 1,37). El tamaño del efecto en ambos casos mostró una asociación débil de las variables ( $V = 0,05$  y  $V = 0,04$ ). El mejor conocimiento de la salud de las personas con DI permitirá la identificación temprana de ciertas enfermedades crónicas, facilitando así su intervención y garantizando el mejor estado de salud posible de los mayores con DI para que puedan vivir sus últimos años de vida con calidad.

PALABRAS CLAVE: enfermedades crónicas; salud; prevalencia; envejecimiento; discapacidad intelectual.

### Creación de un Protocolo de Detección del Deterioro Laboral por Envejecimiento en trabajadores con discapacidad intelectual

Borja JORDÁN DE URRÍES VEGA, Miguel Ángel VERDUGO ALONSO y Beatriz SÁNCHEZ HERRÁEZ  
*Universidad de Salamanca. INICO*

Autor principal: BORJA JORDÁN DE URRÍES VEGA  
*Universidad de Salamanca. INICO*  
bjordan@usal.es

RESUMEN: Cuando nos acercamos a la vejez, sufrimos procesos de deterioro que pueden afectar a nuestra capacidad laboral. Estos procesos son más acusados en personas con discapacidad intelectual y pueden llevar a jubilaciones anticipadas. El objetivo de esta investigación es identificar indicadores para establecer un protocolo de detección, prevención e intervención adecuado. Para ello, en este estudio se han extraído de la literatura un conjunto de indicadores sobre deterioro laboral. Aplicando el método DELPHI, con un panel formado por 15 expertos en empleo, discapacidad intelectual y envejecimiento, se han analizado esos indicadores. En la primera ronda se evaluaron los ítems inicialmente recopilados y se recogieron reformulaciones o nuevas propuestas. En la segunda ronda se analizaron las nuevas propuestas. La tercera ronda se dedicó a la reformulación para la redacción final de los ítems. En las diferentes rondas se han suprimido los ítems que no lograban obtener el criterio mínimo exigido para observabilidad, importancia e idoneidad. En la cuarta y última ronda se ha repetido la evaluación de los ítems no suprimidos y reformulados. Este proceso ha permitido generar un protocolo de evaluación periódica del deterioro laboral en personas con discapacidad intelectual. En una segunda fase del estudio, se analizará la eficacia real del protocolo y se generarán pautas de prevención que dilaten en lo posible la vida activa eficaz y satisfactoria de la persona con discapacidad intelectual, al menos, hasta los límites legales de edad para los supuestos de jubilación anticipada, y su tránsito a la jubilación. El resultado final posibilitaría favorecer en la medida de lo posible el retiro de la persona con discapacidad, manteniendo una estructura de vida apoyada en el trabajo como herramienta de inclusión, normalización y participación social, y dentro del sistema productivo como agente activo y no pasivo, como trabajador y no como pensionista.

PALABRAS CLAVE: empleo; deterioro laboral; discapacidad intelectual; prevención; jubilación; transición.