



Lectura fácil

Herramienta PROLAB76

Es una herramienta
para conocer el deterioro laboral
de las personas con
discapacidad.

Por qué es importante el trabajo para las personas con discapacidad

El trabajo es importante para las personas con discapacidad porque hace que:

- Te valores más.
- Tengas más confianza en ti mismo.
- Seas más independiente.
- Seas una persona incluida en la sociedad.
- Mejore tu salud.

El trabajo mejora tu calidad de vida y te permite tener **independencia económica**.

Independencia económica:

Es tener tu propio dinero y poder utilizarlo como quieras.

Algunas personas con discapacidad envejecen antes. Sobre todo, las personas con discapacidad intelectual.

Cuando envejeces notas cambios en tu trabajo. Por ejemplo, te cuesta más tiempo hacer tu trabajo, estás más cansado y puede que tengas que estar de **baja laboral**. Estos cambios que notas en el trabajo cuando envejeces se llaman deterioro laboral.

Baja laboral:

Es cuando el médico te dice que estás enfermo y que no puedes ir a trabajar.

Es importante conocer el deterioro laboral de las personas con discapacidad para poder darles el apoyo que necesitan y que puedan seguir trabajando hasta que tengan la edad legal de jubilación.

La edad legal de jubilación es la edad mínima que la ley dice que tienes que tener para poder dejar de trabajar y cobrar una **pensión pública**.

Pensión pública:

Es el dinero que recibes cuando dejas de trabajar.

Por ejemplo, por jubilación, por discapacidad, etcétera.



Cómo podemos conocer el deterioro laboral de las personas con discapacidad

Para conocer el deterioro laboral de las personas con discapacidad, **INICO** ha hecho una herramienta que se llama PROLAB76.

Esta herramienta consiste en hacer 4 tipos de preguntas:

1. Preguntas personales.
2. Preguntas sobre deterioro laboral.
3. Preguntas sobre la jubilación.
4. Preguntas sobre la vida personal.

Las preguntas sobre datos personales y deterioro laboral las tiene que contestar tu **preparador laboral**.

Las preguntas sobre la jubilación y la vida personal las tienes que responder tú, si eres una persona con discapacidad.

INICO:

Es una organización que trabaja para mejorar la vida de las personas con más dificultades y para integrarlas en la sociedad.

Preparador laboral:

Es la persona que apoya al trabajador con discapacidad en su puesto de trabajo.

1. Preguntas personales

Son preguntas para saber:

tu edad,
dónde vives,
el tipo de discapacidad que tienes,
dónde trabajas,
cuánto tiempo llevas trabajando,
etcétera.

2. Preguntas sobre deterioro laboral

Son preguntas para saber:

cómo está tu salud física y mental,

cómo te comportas

y cómo te relacionas con la gente,

si eres autónomo y no dependes de otras personas,

etcétera.

3. Preguntas sobre la jubilación

Son preguntas para saber:

qué quieres hacer cuando te jubiles,

cómo te sientes en el trabajo,

qué es lo mejor y lo peor de hacerse mayor,

etcétera.

4. Preguntas sobre la vida personal y las personas que te rodean

Son preguntas para saber:

cómo es tu vida fuera del trabajo,

con tus compañeros de trabajo,

con tu familia, con tus amigos,

etcétera.



Para qué sirve la herramienta PROLAB76

INICO ya ha hecho la herramienta PROLAB76.

Ahora necesita saber si funciona bien para poder utilizarla.

Para saber la herramienta si funciona, INICO va a hacer una **investigación**.

Para hacer la investigación necesita la ayuda de preparadores laborales y de personas con discapacidad para que contesten a las preguntas de la herramienta PROLAB76.

Investigación:

Es un trabajo que se hace para saber más sobre algún tema.

Después,

las personas que trabajan en INICO estudian todas las respuestas y ven los resultados.

Con los resultados de la investigación pueden hacer:

- Programas de prevención, que sirven para evitar situaciones de deterioro laboral.
- Programas de transición a la jubilación, que sirven para que organices tu jubilación con tranquilidad y puedas pensar cuándo quieres jubilarte y cómo quieres hacerlo.



Realización del documento: instituto de integración en la comunidad (INICO)



Adaptación a lectura fácil: Plena inclusión La Rioja



© Logo europeo de la lectura fácil

Más información en www.easy-to-read.eu



Colaboran en el proyecto:

