

Detección de necesidades para la prolongación de la vida laboral satisfactoria en mayores con DID

Herramienta PROLAB76



Este documento se encuadra en el proyecto ***Detección de necesidades para la prolongación de la vida laboral satisfactoria en mayores con DID*** desarrollado por **Borja Jordán de Urrés, Beatriz Sánchez, Miguel Ángel Verdugo y Begoña Orgaz**



Colaboración en el desarrollo



Colaboración en la validación

Importancia del trabajo en DID

- El trabajo aporta **satisfacción y sentido a sus vidas.**
- Aporta significativamente a su **calidad de vida percibida.**
- El trabajo remunerado es un **indicador de empoderamiento y éxito personal.**
- Perder el trabajo supone perder el sentido de **pertenencia social** ya que desean **participar en sus comunidades**, contribuir a ellas y llevar una **vida activa y productiva.**
- **IMPORTANTE Tener la posibilidad de elegir mantener una actividad laboral y satisfactoria hasta llegar a la edad legal de jubilación**

Jubilación y discapacidad en la legislación (España)

- Grado de discapacidad igual o superior a 65% durante los periodos trabajados
 - Real Decreto 1539/2003, de 5 de diciembre
 - No puede accederse antes de los 52 años
 - Se reduce la edad ordinaria un $\frac{1}{4}$ de año por año cotizado a la seguridad social.
 - Si además hay acreditación de necesidad de otra persona para realizar actos esenciales de vida se reduce la edad ordinaria $\frac{1}{2}$ año por año cotizado.
- Grado de discapacidad igual o superior a 45% durante los periodos trabajados
 - Real Decreto 1851/2009, de 4 de diciembre
 - No puede accederse antes de los 56 años
 - En los siguientes casos:
 - Discapacidad intelectual
 - Parálisis cerebral
 - Anomalías genéticas (7 tipos)
 - TEA
 - Anomalías congénitas secundarias a Talidomida
 - Secuelas de polio o síndrome postpolio
 - Daño cerebral adquirido (2 casos)
 - Enfermedad mental (2 tipos)
 - Enfermedad neurológica (5 tipos)

Las Personas con DID pueden reducir su vida laboral en función de varias circunstancias de su discapacidad y años cotizados

Continuidad laboral en DID: Consecuencias



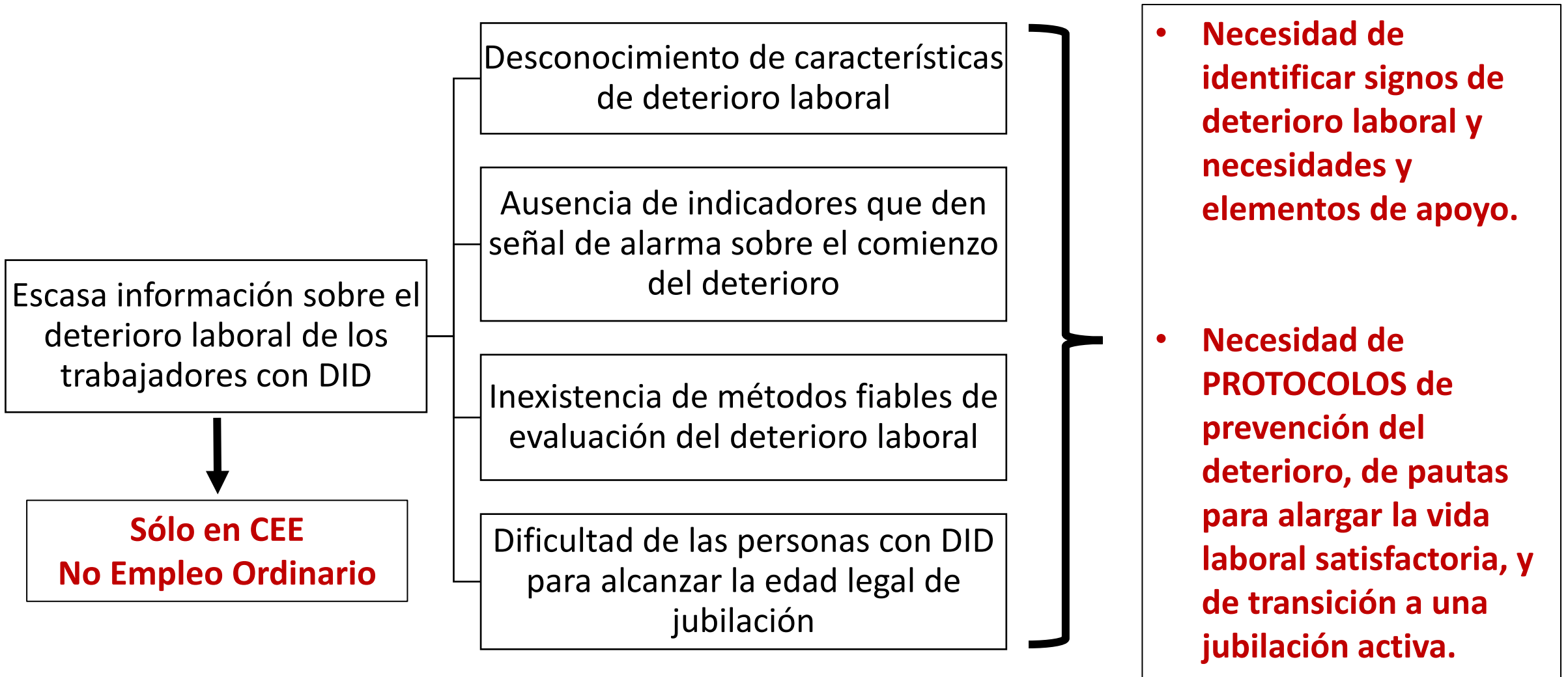
- **Beneficios múltiples:** atención, memoria, orientación espacio-temporal, codificación de símbolos, comprensión verbal y conducta adaptativa.
- **Factor de protección frente al deterioro cognitivo prematuro de las personas con Síndrome de Down:** memoria y recuerdo de imágenes, memoria de reconocimiento de imágenes, denominación de imágenes, fluencia verbal, capacidad de planificación y ejecución motora y praxis constructiva.
- **Trabajadores mayores más adaptadas al conjunto del entorno laboral:** actitud, eficacia, adecuación a nuevos aprendizajes y aspectos de higiene.

Continuidad laboral en DID: Consecuencias



- **Empeora:** ritmo de trabajo y precisión en la realización de tareas, menor motivación, mayor torpeza y cansancio, resistencia al cambio, disminución de reflejos y pérdida en memoria, atención y orientación.
- **Aumenta:** dificultad para relacionarse compañeros y problemas conductuales.

Retos y desafíos para la investigación



PROYECTO DE INVESTIGACIÓN:

DETECCIÓN DE NECESIDADES PARA PROLONGACIÓN SATISFACTORIA DE LA VIDA LABORAL Y JUBILACIÓN ACTIVA EN PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL O DEL DESARROLLO

Objetivo:
Dar respuesta a cómo detectar el deterioro laboral de una Persona con DID y qué apoyos proporcionarle para mitigarlo hasta que llegue a su edad legal de jubilación

FASE 1. 2019
PROCESO PREVIO A LA CREACIÓN DE LA HERRAMIENTA PROLAB76

Revisión sistemática

Revisión complementaria de estudios y herramientas sobre evaluación de la capacidad laboral

Desarrollo de marco conceptual y creación de banco inicial de ítems

FASE 2. 2020-2021
PROCESO DE CREACIÓN DE LA HERRAMIENTA PROLAB76

Delphi

Grupo focal

FASE 3. 2021 - 2024
Proceso de VALIDACIÓN DE LA HERRAMIENTA y de CREACIÓN DE PROTOCOLOS de PREVENCIÓN y de JUBILACIÓN

Enfoque CUANTITATIVO
Aplicaciones de PROLAB76

Enfoque CUALITATIVO
Grupos Focales

FASE 1. Proceso previo a la creación de la herramienta

Revisión sistemática (orientaciones declaración prisma)

- **Fuentes de datos consultadas:** PsyInfo, Academic Search Complete, ERIC, Medline, Cinhal Complete, PsycArticles, PsycBooks, Psychology and Behavioral Sciences Collection y por último PsicoDoc.
- **Elegibilidad:**
 - **Inclusión:** intervalo de tiempo 2000-2020 y el acceso a texto completo.
 - **Exclusión:** no adecuación al tema de estudio.
- **Resultados:** 25 artículos (la técnica principal empleada es entrevista semiestructurada). El resultado final revela que el deterioro laboral y la transición a la jubilación son una realidad poco investigada.

FASE 1. Proceso previo a la creación de la herramienta

Revisión sistemática (orientaciones declaración prisma)

- **No se han encontrado** información sobre **signos de deterioro laboral**.
- **Falta de conocimiento** sobre **transición a la jubilación**.
- **Falta de conocimiento** sobre la **experiencia de las Personas con DID en proceso de envejecimiento**.
- **Falta de conocimiento** sobre la **experiencia de las Personas con DID en proceso de jubilación**.
- **No existe capacidad una elección autodeterminada** sobre la jubilación.
- Necesidad de **mejorar las políticas para apoyar la transición a la jubilación de PCD**.

FASE 1. Proceso previo a la creación de la herramienta

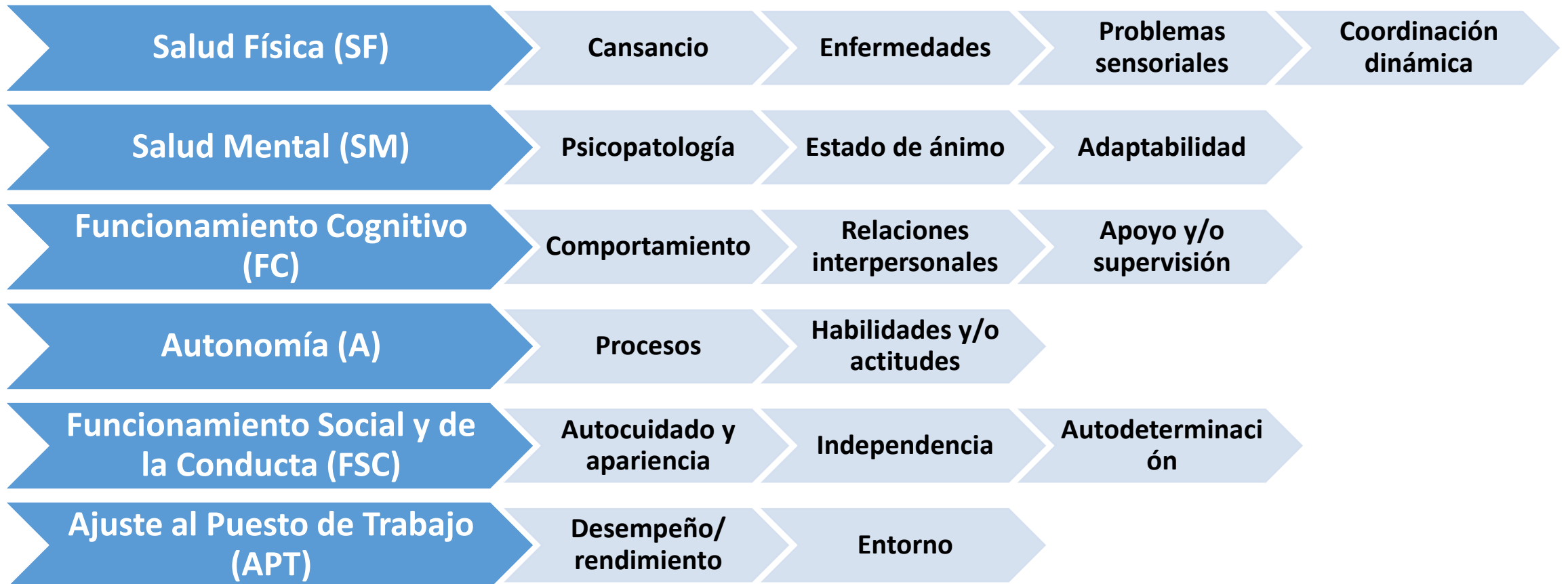
Desarrollos previos para analizar deterioro en PCD

- Envejecimiento y deterioro de las personas con discapacidad intelectual en el ámbito del empleo en la Comunidad Foral de Navarra (Bayarri, 2003).
- Investigación sobre envejecimiento y deterioro de las personas con discapacidad intelectual en el ámbito ocupacional y del empleo en Bizkaia (Lantegi Batuak, 2011).
- Deterioro y envejecimiento de las personas con discapacidad intelectual en el servicio ocupacional y en centro especial de empleo (Lantegi Batuak, 2013).
- Se identificaron otros para población general.

FASE 1. Proceso previo a la creación de la herramienta

Desarrollo de marco conceptual y creación de banco inicial de ítems

- Cribado y reformulación: 56 ítems, 17 indicadores y 6 dimensiones.



FASE 2. Proceso de desarrollo de PROLAB76

DELPHI Y GRUPO FOCAL

- **Delphi:**

- 15 jueces expertos
- 4 rondas
- Mejora de los ítems
- 76 ítems finales

- **Grupo focal**

- 10 expertos para evaluar la herramienta obtenida en el Método Delphi
- 3 ítems modificados, 1 eliminado, 1 nuevo, uno sustituido.
- Se añaden datos sociodemográficos, de la trayectoria laboral, puntos fuertes y/o de apoyo para consignar en cada dimensión, Autoevaluación trabajador y Datos generales del trabajador y el entorno.

Herramienta PROLAB76

- **Características del informante:**

- Conocer al trabajador desde al menos 6 meses antes
- Haber tenido la oportunidad de observar a la persona en el puesto de trabajo durante un periodo prolongado de tiempo.
- Preferiblemente preparador laboral o técnico de apoyo habitual
- Otro informador secundario a considerar es el responsable del trabajador en la empresa o C.E.E.

- **Material de aplicación:**

- Manual de la herramienta.
- Plataforma online.

Herramienta PROLAB76

- **FRECUENCIA de aparición del signo evaluado:**
 - Nunca (1)
 - Pocas veces (2)
 - Algunas veces (3)
 - Frecuentemente (4)
- **GRADO de deterioro del signo evaluado:**
 - Ninguno, o bien, sin cambios (1)
 - Ligeramente peor (2)
 - Peor (3)
 - Mucho peor (4)

Herramienta PROLAB76

- PREVENCIÓN Y ACTIVACIÓN DE APOYOS: **un año.**
- APOYO MODERADO: **6 meses**
- APOYO INTENSO: **3 meses.**
- APOYO INTENSO Y TRANSICIÓN A LA JUBILACIÓN: **a demanda.**
- TRANSICIÓN A LA JUBILACIÓN URGENTE: **a demanda.**

Herramienta PROLAB76

- **FASE EXPERIMENTAL PARA SU VALIDACIÓN**
 - No se dispone por el momento de BAREMOS.
 - Esta fase de investigación aportará baremos para: puntuaciones típicas, transformadas, y centiles.
- **RECOMENDACIONES** para toma de decisiones mientras se valida:
 1. Valorar el grado de deterioro en cada escala y global situando la puntuación directa en el tramo bajo, medio o alto, en base al rango de puntuaciones de cada dimensión y la total.
 2. Comparar con sujetos de la misma organización.
 3. Comparar con aplicaciones previas para ver si aumenta el deterioro.