

Rehabilitación y Sociedad Civil

Teresa Orihuela Villameriel

Psicóloga especialista en psicología clínica

Directora técnica Fundación INTRAS

Noviembre 2013



Mapa recursos



CRPS
Centro de Rehabilitación Psicosocial



Equipos de Salud Mental



Unidad funcional asertiva comunitaria



Equipo Itinerante



Unidad Cerrada



Unidad Abierta



Vivienda de Entrenamiento Autónomo



Centro de día
Taller prelaboral
Centro Ocupacional



Equipo de Apoyo Comunitario



EPAP
(Burgos - Salamanca - Palencia - Valladolid)



Empleo normalizado



Autoempleo



Centro especial de empleo

Accommodation



Residencia



Pisos en la comunidad

Education



Educación con jóvenes



Educación con adultos



Aprendizaje permanente

OCIO y TIEMPO LIBRE





Cómo se organiza la Sociedad civil?

Cómo se organiza la Sociedad civil?



Que es Sociedad Civil?

- **Tocqueville** Sociedad Civil = Tercer Sector o ONG's (no lucrativas)
- **Linz y Stepan**, Sociedad Civil es algo más amplio: Tercer sector, individuos, familias, empresas...

Cómo se organiza en la atención a las PEMG?

- S.CIVIL **FORMALMENTE ORGANIZADA**: (asociaciones y fundaciones), asociaciones profesionales o científicas
- S. CIVIL **INFORMALMENTE ORGANIZADA** que es agente, y objetivo de rehabilitación (Comunidad)

Cambios en los últimos años?

- A.- **TODO ES LO MISMO** o **NADA ES LO QUE PARECE.**
 - **ONGs**
 - **EMPRESAS**
 - **Servicios públicos** (Unidades clínicas de gestión)
- B.- **Usuarios**(clientes más exigentes al cofinanciar)
- C.- **Mayor conocimiento** sobre la salud mental y cambio de actitud



Sociedad Civil y Rehabilitación

Hª Reciente: S. Civil y Rehabilitación



★ Ética, evidencias y experiencia. Thornicrof y Tansella

1º Fase: Defender un **espacio y tiempo** más allá del hospital.

- Talleres ocupacionales (FSE, Horizon, Equal)
- Centros de rehabilitación en la comunidad y pisos en la comunidad
- Voluntarismo y escasa profesionalidad
- Subsidiariedad con el estado

2º Fase: Gestión del conocimiento.

- Reconocido e integrado en el sistema público de atención.

3º Fase: Gestión de los valores. Posición ética ante el paciente.



Posturas críticas ante la rehabilitación tradicional

Convención internacional de los derechos de las personas con discapacidad
13/12/2006

Ley de la promoción de la autonomía personal de la atención a las personas en
situación de dependencia. 14/12/2006



Excesos de la rehabilitación

Excesos de la rehabilitación



- **En la evaluación**
 - Mc Namara “el reto es hacer lo importante medible, no lo medible importante”
 - Estudio de Calidad de Vida en la residencia de Toro.
- **En los programa estandarizados**
- **Centrada en los déficits de la persona:**
 - Tratamiento y cura, psicoeducativa,
- **Escasa intervención en el medio**
- **Muy ideológica** a pesar de la pretendida objetividad
- **Conceptos vacíos:** comunitario, recuperación... equilibrio entre la operativización y la flexibilidad.



Repensar la rehabilitación

Repensar la rehabilitación



- **4 modelos en la consideración de la discapacidad:**
 - Modelo de la prescindencia
 - Modelo médico o rehabilitador déficit → Cura/programas → integración ?
 - Modelo social
 - Modelo de la diversidad (diversidad funcional) } DERECHOS HUMANOS (insatisfechos)

LOCURA COMO VALOR

- **Franco Rotelli (1993)** “Construir (reconstruir) acceso real a los derechos de ciudadanía, el ejercicio progresivo de los mismos, la posibilidad de verlos reconocidos y de actuarlos, la capacidad de practicarlos”
- **Enfoque de la recuperación.** Australia, Nueva Zelanda, EEUU, y en Europa, Irlanda, Escocia y en Inglaterra, es el enfoque organizativo clave de los servicios de Salud Mental aceptado de forma explícita en las distintas estrategias nacionales de Salud Mental.



Trabajamos desde la Recuperación?



EFQM 
400+



Trabajamos desde la Recuperación?

- CONOCER, COMPRENDER, PRÁCTICA (competencias),

aplicar la reflexión y la autocrítica a la práctica

- Se escucha a los pacientes?
- Cómo ha sido su experiencia de malestar o de la enfermedad?
- ¿ Conoces sus metas, lo que le gusta?
- El equipo trasmite esperanza o pesimismo?
- Conoces sus capacidades y recursos personales?
- Para que le sirven sus síntomas?
- Se interviene sobre el entorno del usuario?
- Se le apoya en adquirir control sobre su situación, su enfermedad y su vida?
- Se les apoya en la defensa de sus derechos?
- Se cuenta con su saber para orientar la recuperación propia y de otros?
- Trabajan de forma remunerada en el servicio?
- Se debate con él/ella el tipo de intervención terapéutica que quiere?
- Acepto la posibilidad de recaída como parte del proceso?





Lo que dicen los usuarios.



Lo que dicen los usuarios.



Patricia DEEGAN

“Para los que hemos sido diagnosticados de enfermedad mental y hemos vivido en los páramos desolados de los programa de salud mental, la esperanza no es solo un eufemismo. Es una cuestión de vida o muerte.”
(Deegan, 1986)

“A lo largo de los años he trabajado duro para llegar a ser un experto en mi propio autocuidadohe aprendido diferentes caminos de ayudarme a mí misma.” (Deegan, 1993)



Los equipos profesionales

Los equipos profesionales



- “las personas con enfermedad mental se recuperan incluso sin la presencia de profesionales”
- **Repper y Perkins** (2003) hablan de relaciones “ON TAP NOT ON TOP” “Al lado, no encima”
- **Roberts y Wolfson** (2004) plantean desde la recuperación una nueva relación de los profesionales con los usuarios, cambiando la posición **distante**, de **experto** y “**autoridad**” hacia algo más parecido a un **ENTRENADOR PERSONAL**. La base es una relación abierta, de confianza y honesta. (acompañante terapéutico)
- Profesionales “portadores esperanza” profecía autocumplida

Retos de la rehabilitación



Retos de la rehabilitación



- EMPODERAMIENTO /PEER SUPPORT
- Peer support o ayuda mutua entre pares : agente en la rehabilitación, usuarios/pacientes “expertos en la experiencia vital de una enfermedad mental y en el proceso de recuperación ”
 - En Primera Persona www.enprimerapersona.org
 - Scottish Recovery Network www.scottishrecovery.net

Gracias por escucharme.

