

# ESTADO ACTUAL DE LA REHABILITACION EN ZAMORA

*XII Jornada de la Asociación  
Castellana y Leonesa de Salud Mental  
Salamanca, 14 de noviembre de 2013*

**Dr. J. M<sup>a</sup> Martínez Sánchez**  
**Médico Psiquiatra**  
**Complejo Asistencial de Zamora**



## OPORTUNIDADES

- **Aplicación de nuevas tecnologías**
- **Ayuda a la Dependencia**
- **Avance del modelo sociosanitario**
- **Nuevos Modelos de Gestión**
- **Nuevos Fármacos para la normalización**
- **Integración normalizada de la acción social, laboral, psicológica (psicosocial) y biológica (psicofármacos)**

# EQUIPO ASERTIVO COMUNITARIO



## Definición:

Unidades de intervención **bio-psico-social** para personas que presenten problemas o **necesidades de acceso** a cuidados o servicios.

promueven la permanencia/ de las personas dependientes en el **entorno comunitario** así como su **integración** en la sociedad.



- Edad: > 18 años
- Patologías: Trastorno Esquizofrénico, Trastorno Esquizoafectivo, Trastornos delirantes crónicos y Primeros episodios psicóticos
- Discapacidad por enfermedad mental y con dependencia preferentemente
- Pacientes que cumplan los criterios para entrar en el programa de gestión de casos

- Edad: > 18 años
- Patologías: Trastorno Esquizofrénico, Trastorno Esquizoafectivo, Trastornos delirantes crónicos y Primeros episodios psicóticos
- Discapacidad por enfermedad mental y con dependencia preferentemente

y

- Del área de salud diferentes a Zamora o Privados

o

- > 2 ingresos en un año

- Edad: < 18 años

**ni**

- Trastornos Bipolares

**ni**

- Con remisión clínica y estabilización
- Adecuada integración social o trabajo habitual
- Baja o nula dependencia
- Suficiente calidad de vida

- Modelo de gestión de casos y atención integral
- Promover la autonomía y rehabilitación en el entorno comunitario
- Evitar la hospitalización – Institucionalización
- Dar participación al paciente en el proceso
- Tratamiento cooperativo y en red garantizando la Continuidad de cuidados



## Dispositivos Específicos:

- Unidad de Atención Comunitaria Intensiva (UACI): 8 + 4 camas. (Unidad de Rehabilitación Hospitalaria)
- Unidad de cuidado comunitario de psicosis (24 horas) (UCCPSI) (Centro ambulatorio para las psicosis) - Centro Asertivo comunitario
- Vivienda de Entrenamiento para la Autonomía (VEA) (Soporte Tutelado) (24 horas). 6 plazas
- Equipo de Atención Comunitaria e Innovación Terapéutica (8:00-18:00 horas)
- Centro de Rehabilitación Psicosocial (8:30-19:00 horas) (C.R.P.S)

## Profesionales en la Comunidad:

- 1 psiquiatra coordinador (Sacyl)
- 1 psiquiatra (Sacyl)
- 5 Psicólogos (F. Intras)
- 1 Neuropsicólogo (F. Intras)
- 6 Enfermeras de salud mental (Sacyl)
- 5 Auxiliares de enfermería (Sacyl)
- 2 Trabajador Social (F. Intras + Sacyl)
- 3 Cuidadores (F. Intras)
- 6-10 voluntarios (estudiantes psicología + voluntariado europeo)

*12 camas ubicadas en 6 habitaciones que corresponde a la antigua Unidad de Rehabilitación Hospitalaria (hab. Individuales)*

*Unidad abierta en el que el paciente está tutelado constantemente y tiene cubiertas la alimentación y alojamiento*

*Seguimiento psiquiátrico y tratamiento rehabilitador por el Equipo Asertivo comunitario*



*Centro ambulatorio para las psicosis - Centro Asertivo comunitario*

*Ubicado en la zona del Hospital*

*Atención ambulatoria y trabajo de planificación del equipo asertivo comunitario*

*4 despachos de trabajo*

*Se coordina con la Unidad de Atención Comunitaria Intensiva*

- *Seis plazas Mixtas (máximo de 8 plazas) en una casa frente al hospital*
- *Disponen de la última tecnología para el cuidado y seguimiento comunitario (Living Lab)*
- *En ellos se realizarán las principales actividades para el entrenamiento en la vida autónoma*
- *Se da soporte 24 horas por el personal del Sacyl*
- *Objetivo de entrenar a los pacientes en la convivencia en el entorno comunitario*

- Funcionamiento entre las 8:00 y las 18:00 horas atendiendo a todas las necesidades del paciente
- Trabajo exclusivo en la comunidad
- Lleva varios años trabajando en este área y con experiencia en el empleo de nuevas tecnologías
- Dispone de psicólogos, cuidador y con experiencia para la captación de voluntarios
- Fue el inicio de lo que hoy es el Equipo de Tratamiento Asertivo Comunitario

- Funcionamiento de 8:30 hasta las 19:00 horas
- Constituye el dispositivo principal en la rehabilitación de la persona con enfermedad mental
- Aplican nuevas tecnologías como la realidad virtual
- Centrado en los programas de habilidades sociales y de ocio
- Dispone de dos psicólogos, dos cuidadores y dos trabajadores sociales, teniendo un papel relevante en la gestión de la dependencia



## PISOS

- \* Baja Exigencia
- \* Reducción de Daños (con consumo de tóxicos)
- \* Alto nivel
- \* Concertados
- \* Terapéuticos

## RESIDENCIA DE TORO

42 plazas  
Regional

## OCIO

## CENTRO DE DIA

- \* Coreses
- \* Toro
- \* Benavente
- ???

CENTRO ESPECIAL EMPLEO



Detección de un caso  
para Equipo Asertivo  
Comunitario

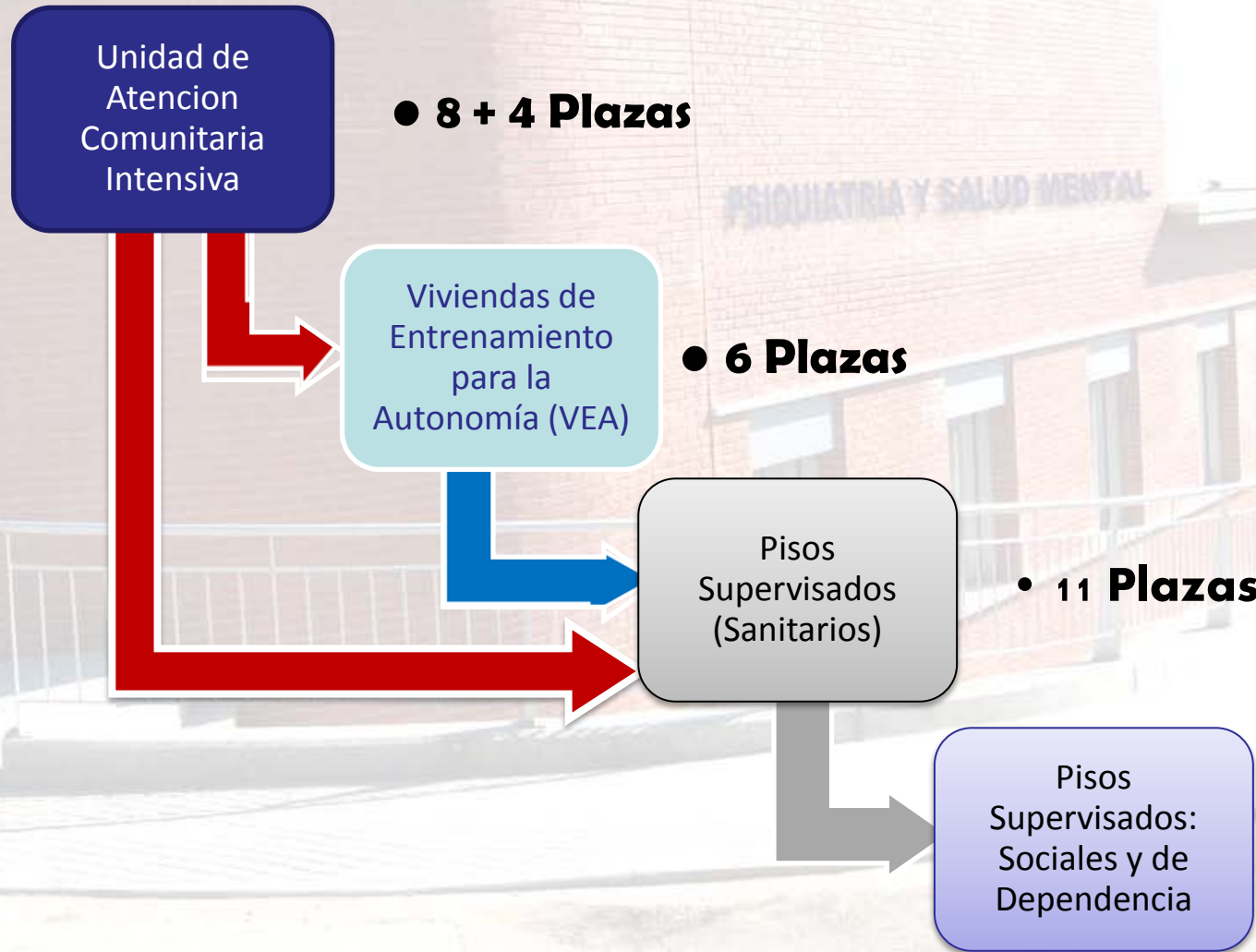
Primer ingreso en  
Unidad de  
Agudos

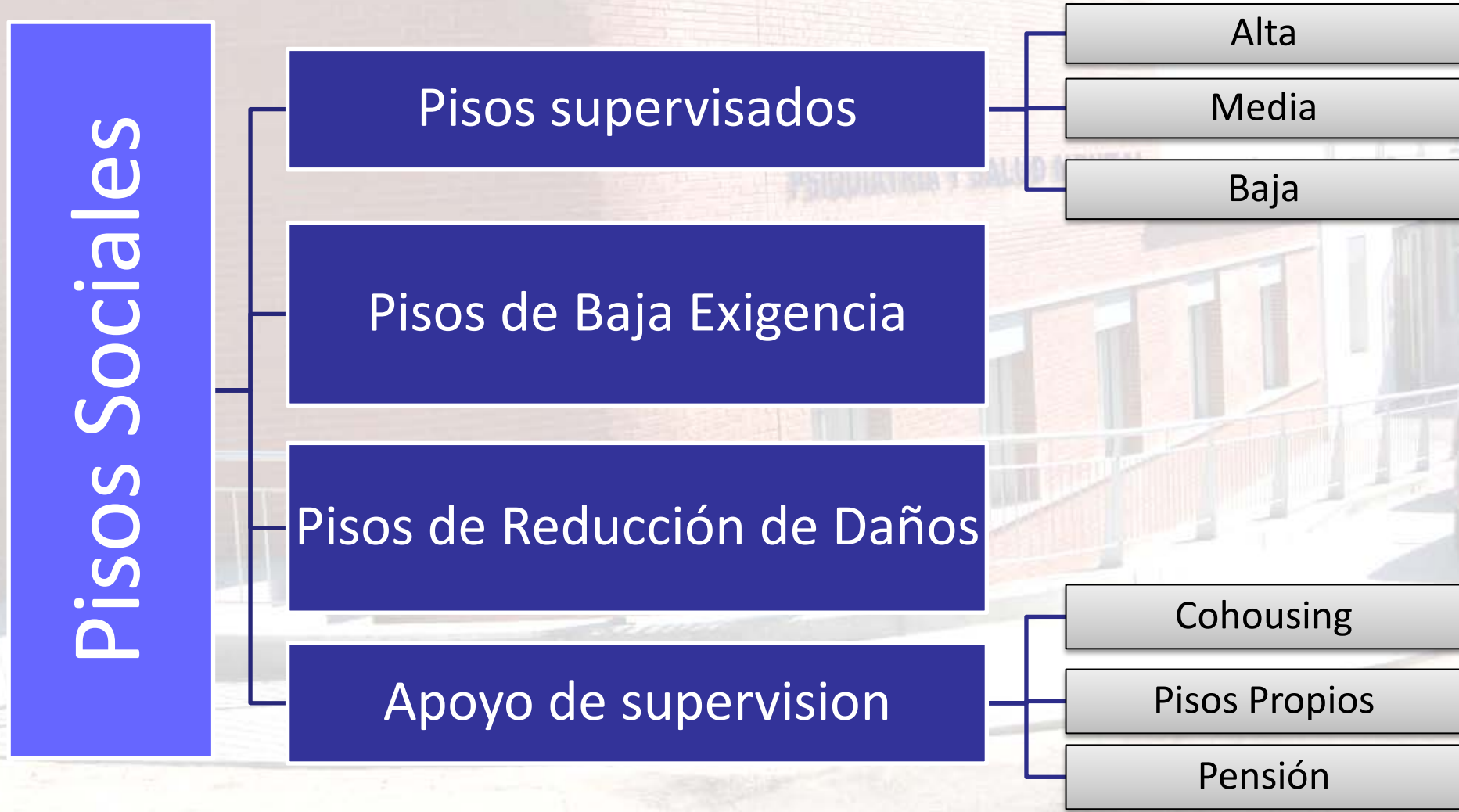
Derivacion  
Directa  
Mediante  
Reporte

Reunión  
semanal de  
Area

Asume la  
atención y  
Seguimiento.

***Gestion de Casos y Atencion por  
El Equipo Asertivo Comunitario***







**LABORAL  
(Armo Bene)**

**Mantenimiento  
de Bicicletas**

**Alquiler de  
Bicicletas y servicios  
Turísticos**

**Catering**

**Artesanías  
en papel**

**PRELABORAL**

**Centro de Día de  
Corese**

**Centro de Día  
de Toro**

**Centro de Día  
de Benavente**

**OCUPACIONAL**

**Centro Ocupacional  
Intensivo  
(Centro Día Corese)**

**Taller Ocupacional  
(C.R.P.S.)**

