

Situación de la Rehabilitación en Burgos



Beatriz Soro Blanco

Terapeuta Ocupacional. CRPS .Coordinadora
Programa de Tratamiento Comunitario. Burgos

INDICE

1. Descripción de los recursos de Rehabilitación Psicosocial del Hospital Fuente Bermeja
2. Centro de Rehabilitación Psicosocial
3. Nuevas tendencias : programas inclusivos





1. DISPOSITIVOS DE REHABILITACIÓN

HOSPITAL FUENTE BERMEJA



UNIDAD DE REHABILITACIÓN



Unidad de Rehabilitación

- Se inauguró en mayo de 1999
- Objetivo: desinstitucionalización de personas con enfermedad mental provenientes del Complejo San Salvador. Oña (Burgos)
- Nº pacientes: 80

Actualidad



34 plazas de
Rehabilitación



Población destinataria: personas diagnosticadas de trastorno mental grave con edad entre 18 y 60 años que requiera un control y apoyo continuado en ese momento vital y no puedan funcionar en la comunidad.

Objetivo
general



Promover la adquisición/recuperación de habilidades y competencias necesarias para un mejor funcionamiento personal.

Equipo terapéutico:

- 3 Psiquiatras
- 1 Terapeuta Ocupacional
- 1 Trabajadora Social
- Equipo de enfermería
- 1 Médico general

Todo el equipo comparte su labor profesional con otros dispositivos (U.Residencial, UCA, CRPS)

Proceso de Rehabilitación:

1. Valoración de solicitudes (UH, ESM, HD, UCA, CRPS)
2. Ingreso del paciente
3. Evaluación multidisciplinar
4. Elaboración del Programa Individual de Rehabilitación (PIR)
5. Inclusión en los programas Terapéuticos
6. Asesoramiento Familiar individualizado
7. Seguimiento y Valoración del alta

Programas de Rehabilitación



1. Actividades de la Vida Diaria
2. Educación para la Salud
3. Rehabilitación Cognitiva/Estimula tu mente
4. Habilidades Sociales/
autoestima/metacognición
5. Integración Comunitaria
6. Psicomotricidad
7. Salidas terapéuticas
8. Dinamización
9. Terapiclown



PROGRAMA DE TRATAMIENTO COMUNITARIO



- Desde el **año 2002** el Hospital Fuente Bermeja apuesta por la integración de las personas con enfermedad mental en viviendas en la comunidad
- Se iniciaron 3 pisos en diferentes zonas de Burgos con 4 plazas cada uno y con un **perfil de desinstitucionalización** de personas sin apoyos familiares pero con habilidades y capacidades previamente evaluadas y trabajadas en la UR que provenían del Psiquiátrico San Salvador de Oña.
- En 2006 hay un **cambio** de ubicación de las viviendas pasando de estar de régimen de alquiler a titularidad y también de modelo de intervención aparece el **Programa de Tratamiento Comunitario** desde ese momento conviven personas de ambos perfiles con objetivos y tiempos de estancia diferentes.
- En la actualidad 2 personas en espera de piso social y el resto con criterios y objetivos de Programa de Tratamiento Comunitario



PROGRAMA DE TRATAMIENTO COMUNITARIO

- 12 plazas: 3 pisos
- Derivaciones : cualquier dispositivo de la red de salud mental
- Estancia: 6 meses en 2 años de tratamiento
- Objetivo



entrenar para la vida autónoma en el ámbito comunitario normalizado, facilitando la incorporación a su domicilio o recurso social.

Equipo terapéutico

- 1 Psiquiatra
- 1 Enfermera
- 3 Auxiliares de enfermería
- 1 Trabajadora Social
- 1 Terapeuta Ocupacional (coordinadora)

Todo el equipo comparte su labor profesional con otros dispositivos (UR, ESM, CRPS)

Apoyo y seguimiento



AE lunes a viernes de 8:30h -12:00h
TO (Coordinadora) semanal
TS quincenal
Psq mensual
DUE a demanda

Intercambio diario de información
cuaderno de seguimiento → coordinadora
Reunión mensual del equipo



CENTRO DE REHABILITACIÓN PSICOSOCIAL



Quienes Somos? El CRPS....

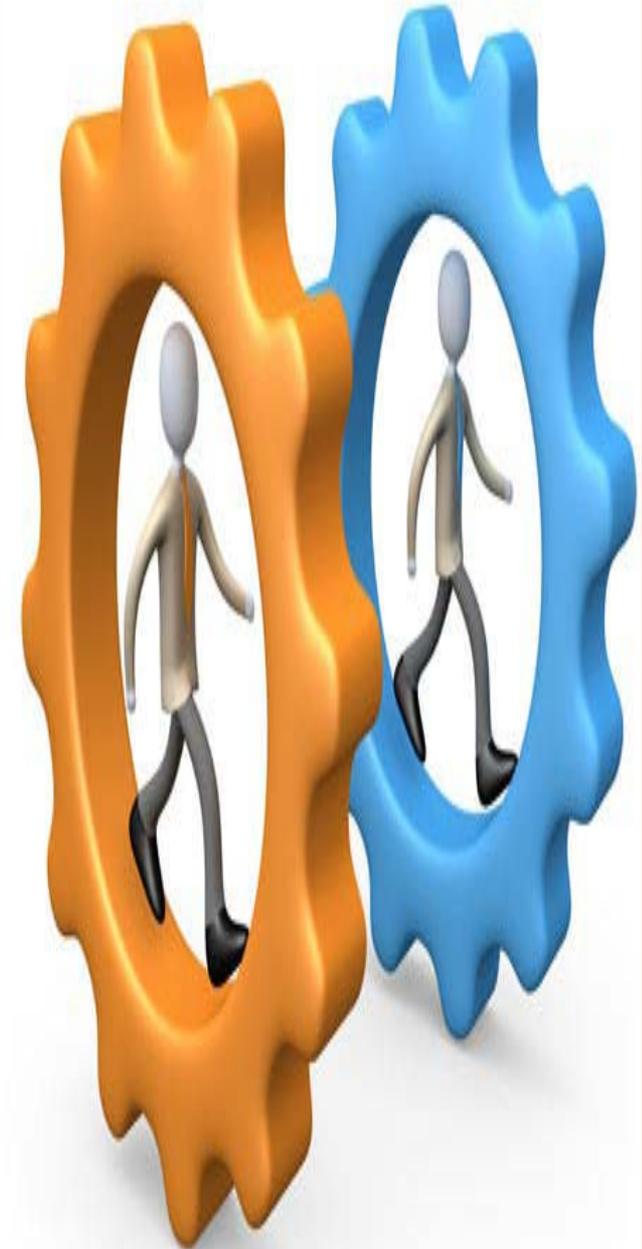
- Ofrece Programas destinados a la Recuperación de personas con Trastorno mental Grave
- Capacidad: 24 plazas
- horario de 9.00h -14.00h de lunes a viernes
- desde enero de 2000



Recurso de la red pública de asistencia psiquiátrica de la provincia de Burgos que ofrece de forma ambulatoria programas de rehabilitación a

Personas diagnosticadas de trastorno mental grave con dificultades de integración y funcionamiento personal, familiar, laboral y social que residen en sus domicilios

- Favorecer la recuperación de las personas
- Potenciar la inclusión en su entorno, aumentando la red social y fomentando la utilización de los recursos comunitarios
- Apoyar y asesorar a las familias



Estructura organizativa y funcional

RRHH:

- Psicóloga- Coordinadora
- *Terapeuta Ocupacional
- *Trabajadora Social
- 2 Auxiliares de enfermería

**comparten su labor profesional con otros dispositivos (PTC. UR)*



R. Materiales:

- 2 salas de actividades
- 1 sala usos múltiples
- 1 sala de reuniones y familias
- despachos



Perfil del usuario

Características sociodemográficas

- **Edad media usuarios 39,32 años**
- **El 40% usuarios tienen entre 30-40 años**
- **Varones: 66%**
- **Solteros/as**
- **Conviven con sus padres: 70 %**
- **Residentes en Burgos ciudad**

Parámetros clínicos

- El 66 % está englobado dentro del grupo de las esquizofrenias.
 - El 20% pertenece al grupo de trastornos bipolares
 - El 65 % con más de 10 años de evolución de la enfermedad
- 

Sistema de ingreso:



Proceso de rehabilitación



Áreas de Intervención

1. Actividades de la vida diaria
2. Terapias Corporales
3. Psicoeducación y adherencia al tratamiento
4. Afrontamiento del estrés y solución de problemas
5. Psicoterapia
6. Mejora de la Competencia social
7. Rehabilitación capacidades cognitivas
8. Ocio y tiempo libre
9. Integración comunitaria
10. Orientación y apoyo a la inserción laboral
11. Programa de apoyo a las familias.
12. Proyectos inclusivos

- Inclusión social real
- Perspectiva de género
- principios de la Recuperación
esperanza-autocontrol-oportunidad



C.R.P.S. Programas de Rehabilitación Psicosocial

Areas:	Autonomía	Desarrollo personal	Bienestar	Integración social	Obj.: Recuperación
Horario	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9,30-10,00	Los desayunos del CRPS: <i>i nfusiones, café y buena compañía.....</i>	Los desayunos del CRPS	Café Tertulia	Los desayunos del CRPS	Los desayunos del CRPS
10,15-11,00	Relajación Agilmente	Como expresar mejor tus emociones Punto de lectura: Actualidad	Taller de Cocina juegos de inteligencia	psicoeducación Terapias corporales	Informática y lectura en la biblioteca Miguel de Cervantes
11,15-12,00	Punto de lectura Blog / Revista digital	Terapi-Clown Encuentros con la terap.ocup.	Deporte en la Universidad Me cuido!!!	Facebook:Ciberiguales Twitter. Biblioteca Concentrate con Mándalas	Paseamos por Burgos:
12,15-13,00	Psicoterapia HH domesticas	Gestiones con TS Cultura general.	Punto de lectura: actualidad Terrapia Integrada en la esquizofrenia. (IPT)	Integración comunitaria Punto de lectura lectura On-line	- Rutas - Exposiciones - Café tertulia....
13,00-....			Entrevistas nuevas solicitudes		

Los últimos lunes de cada mes, y dentro del programa de Bienestar, se realizará la actividad en la piscina municipal S. Amaro. Ya sabéis que es voluntaria, pero !! Estais tod@s invitad@s!!!

De forma periódica, se realizarán los proyectos inclusivos: Nosotros también contamos, colaborando con la UBU y actuaciones Clown

En los últimos años, existe un interés creciente, nacional e internacional, hacia el enfoque de la **«recuperación»** en el ámbito de la salud mental.

La atención de las personas con enfermedad mental está viéndose beneficiada por este enfoque, que supone *una apuesta decidida por poner a la persona con enfermedad mental como verdadera protagonista "en primera persona" de su proceso terapéutico y de crecimiento personal.*



Que entendemos por recuperacion?

- Es el proceso de retomar un significado en la vida después de unos acontecimientos que han cambiado radicalmente el trayecto existencial

La recuperación procura establecer:

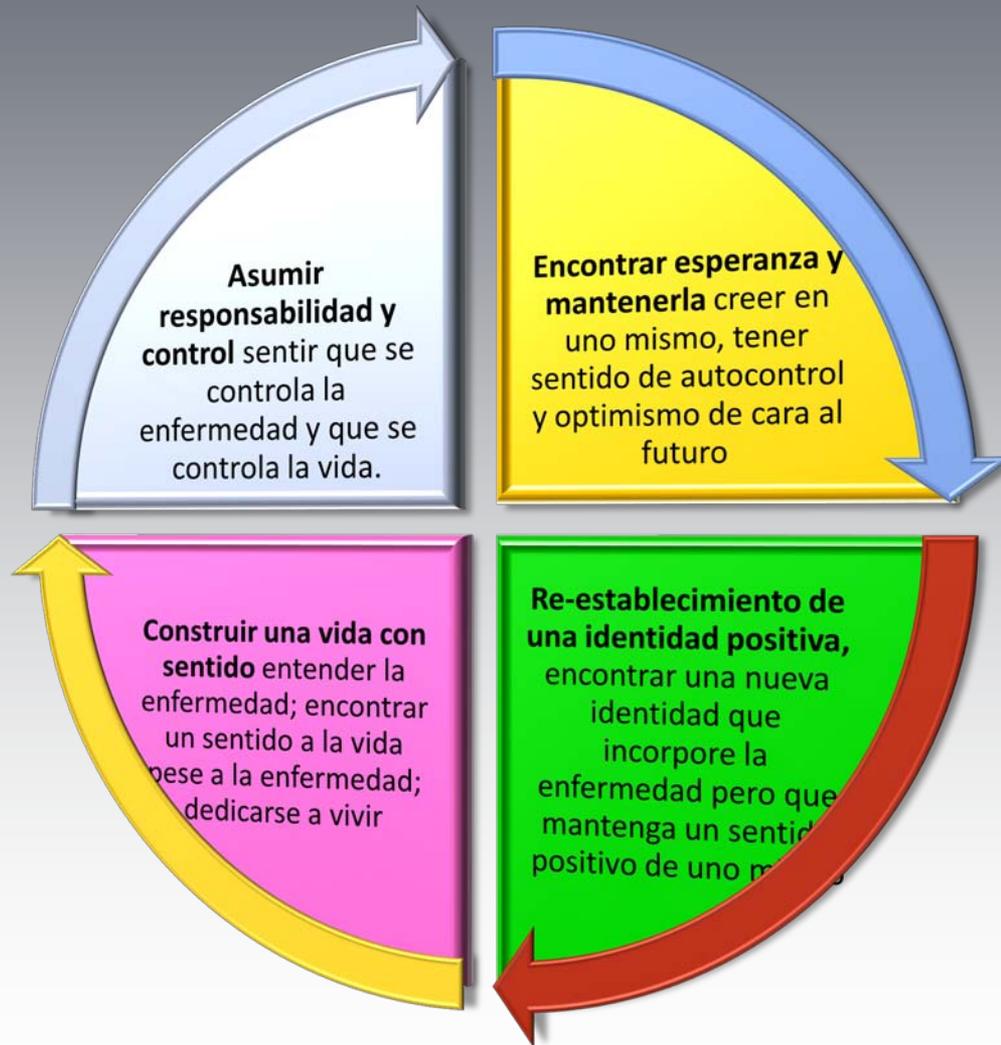
- Roles valiosos
- Relaciones significativas
- Autonomía personal
- Manejo de los síntomas

- La recuperación después de la enfermedad mental severa es posible. Las investigaciones más recientes muestran que más de un 50% de las personas que luchan contra la esquizofrenia mejoran significativamente.

(C.Salamero , 2010.Hablando de Recuperación)



Elementos de este proceso:



Proyectos inclusivos



- Creación y mantenimiento de la Pagina web del CRPS y su blog:
www.crps-burgos.com
- Edición de la revista digital CRPS
- Gestión del perfil en Facebook: ciberiguales crps
- Twitter: @Ciberiguales
- Colaboración con la Universidad de Burgos
- **Nosotros también contamos...**
- **Terapiclown**

- *Proyectos 2013-14: Actuaciones con Terapiclown*
Formación inclusiva clown



Nosotros también contamos...



¿En qué consiste la actividad?



La actividad *Nosotros también contamos* surge como una iniciativa más dentro del proyecto inclusivo y con fines de erradicación del estigma que padecen las personas con enfermedad mental que llevamos acabo en el CRPS desde 2008.



Apoyar a las personas con TMG en los difíciles retos que supone su integración en la vida social, ayudándoles también a recuperar su dignidad como persona y como ciudadano



La actividad

Consiste en contar cuentos a niños y niñas y personas mayores en ámbito residencial, es realizada por personas usuarias del CRPS

Se complementa con cartelería, reparto de trípticos informativos sobre el CRPS, la Rehabilitación Psicosocial y cuestionario de satisfacción posterior a los profesionales que les acompañan, a los que trabajan en los lugares donde realizamos el cuentacuentos y a los protagonistas.



Planificación

Sesiones 1^o y 2^a: Presentación del proyecto a todos los usuarios del CRPS, información del formato, puesta en escena, requisitos, objetivos generales.

Sesiones 3^a, 4^a, 5^a: presentación de las personas cuentacuentos, reunión con las profesoras/ coordinadores de los centros, selección de los cuentos en la Biblioteca Municipal Miguel de Cervantes y materiales

Sesiones 6^a, 7^a, 8^o, 9^o, 10^o: ensayos de las lecturas. Trabajar la creatividad para la puesta en escena, prever contratiempos. Organización y toma de responsabilidades del resto del grupo

Sesiones ^a, 11^o, 12^o: Extraer conclusiones, opiniones de los participantes, trabajar el nexo terapéutico del proyecto. Planes de futuro



En estos 5 años...

- Hemos contado cuentos en diferentes ámbitos: Colegios, CEAS , Centros Cívicos, Residencia Asistida de mayores Fuentes Blancas (Gerencia de Servicios Sociales)
- Participación en las I Jornadas municipales de Burgos sobre salud mental.
- Se ha recibido formación para elevar la calidad de la actividad
- Han colaborado contando cuentos 35 usuarios del CRPS
- Hemos contado cuentos a mas de 300 niños y 150 personas mayores
- Se ha evaluado mediante cuestionario cualitativo la satisfacción de espectadores adultos y de los cuentacuentos



Pero, ¿que piensan los protagonistas?

“Narrativas de los participantes”

“ Yo no lo he hecho por los niños, ni por los compañeros, yo me he querido “probar” y he visto que he sido capaz de leer y actuar ante los niños. Lo he hecho por mí, aunque también he disfrutado con los niños y compañeros” (*Maria José*)

“ la experiencia ha sido muy buena, aunque no haya leído, por que he disfrutado al ver lo bien que leían los compañeros, y además el estar con los niños me ha gustado mucho” (*Juan Angel*)

“ He disfrutado con la actividad, tanto al ver la alegría en los niños, como por ser capaz de leer y actuar delante de ellos” (*Juanjo*)

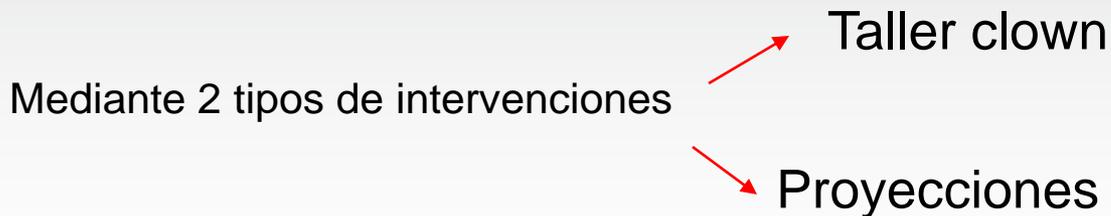


Terapiclown



- desde el año 2009
- proyecto innovador a cargo de la **Asociación de Payasos de Hospital Terapiclown**,
- imparte semanalmente talleres de Clown para personas con enfermedad mental grave en Unidad de Rehabilitación y CRPS
- Apoyo e implicación directa del equipo de rehabilitación

El objetivo principal de Terapiclown es aplicar la filosofía y técnica clown en diferentes áreas hospitalarias y poner en práctica las propiedades terapéuticas de la risa.



Taller clown

Cada semana se imparte un taller a pacientes ingresados en el hospital fuente Bermeja (HFB) y otro a usuarios del Centro de Rehabilitación Psicosocial (CRPS). En ellos se promueve el divertimento y la distensión del usuario así como las técnicas que el clown necesita para hacer reír a los demás.

Se trabaja las **bases del clown** y técnicas para hacer un espectáculo, insistiendo en el concepto de grupo a través del compromiso con sus compañeros para ensayar y actuar juntos.

La satisfacción de ofrecer una actuación a otras personas atenúa considerablemente el miedo al ridículo.

La primera parte del taller se compone de **ejercicios y dinámicas** adaptados para crear expectación, seguridad y movilidad, trabajando la atención, la coordinación y concentración.

Durante la segunda parte se realizan **improvisaciones clown** en grupo, por parejas o acompañados por uno de los actores si es necesario.

LAS PROYECCIONES CLOWN

son **actuaciones o festivales** organizadas por los **participantes junto** con los Terapiclowns que se celebran en el Salón de Actos del HFB cada 4 meses.

Todas tienen como protagonista al clown unido a un tema o estilo diferente (circo, cine, música) que se trabaja en los talleres.

En ellas se suceden a modo de **espectáculo** videos de clowns, música, canto, actuaciones clown de Terapiclowns junto a los pacientes (dúos y tríos), animación participativa con el público y una gran actuación grupal de cada taller (baile, sketches e improvisaciones).



EVALUACIÓN Y RESULTADOS

Al finalizar cada curso, los participantes evalúan los talleres y las proyecciones:

En cuanto a **nivel de satisfacción**

los talleres han obtenido una puntuación promedio de 7,5

las proyecciones de 7,7

los resultados en este sentido son muy alentadores
el 91% recomendaría la actividad



Proyectos 2013/14



Año 2013

- **Actuaciones clown:** 20 de diciembre Actuación en IES Enriquez Florez (Burgos)
- **Nosotros también contamos:** 12 diciembre Residencia Asistida de mayores Fuentes Blancas (Gerencia de Servicios Sociales)

Año 2014

Recibir formación clown profesional: formar parte de los cursos normalizados que imparten terapeuticlown

Realizar los talleres clown en la Escuela de artes escénicas de Burgos

Continuar con el resto de proyectos ya establecidos

Conclusiones

- El modelo de intervención basado en la Recuperación proporciona oportunidades para *desarrollar un sentido de competencia y satisfacción*
- Evolución en la perspectiva de la Rehabilitación Psicosocial: de Entrenamiento de habilidades a crear ***cultura de recuperación***
- Desde los diferentes dispositivos hay mucho camino que recorrer. *También los profesionales e instituciones deben trabajar en una práctica basada en valores positivos (Farkas, Anthony y Chamberlain, 2005)*
- Integración laboral sigue siendo un obstáculo en cuanto a la recuperación real de personas jóvenes y con esta iniciativa
- Participación activa en la comunidad es muy costosa (estigma)
- Calidad de vida, no solo que las personas funcionen sino que vivan su vida plenamente

“La recuperación implica desarrollar un nuevo sentido y propósito en la vida, a la vez que la persona crece más allá de los efectos catastróficos de la enfermedad mental...”

(Anthony, 1993)

Muchas gracias



Bibliografía

- Lamor Rodríguez V. Internet como herramienta terapéutica en la Rehabilitación psicosocial. TOG (A coruña) vol7, supl6: p231-239. www.revistatog.com, 2008
- Hernández Monsalve M, Nieto Degregori M. P. Psicoterapia y Rehabilitación de pacientes con Psicosis. Grupo 5, 2011
- Salamero Platas C. Hablando de Recuperación. La salud mental desde otro punto de vista. Colección Intress, 2010
- Kielhofner G. Modelo de Ocupación Humana. Teoría y Aplicación, Panamericana, 2004
- Shepherd, G, Boardman J, Slade M. Making Recovery a Reality. Sainsbury Centre for Mental Health, 2008
- Comunica 2.0, I Congreso Universitario sobre Redes Sociales Campus Gandía. Universidad. Politécnica de Valencia
- Carballido N, Bermúdez Bayón U, Blanco Álvarez B, Cabanas Iglesias A, Castiñeira Fariña E, Gómez Villar A et al. (Compiladores). Actas del XI Congreso Nacional de Estudiantes de Terapia Ocupacional. Creciendo juntos. [Suplemento en Internet]. TOG (A Coruña); 2011
- Rasillo Rodríguez E, San Pío Tendero M J. Empoderamiento del usuario de salud mental, declaración de la Oficina Regional para Europa de la OMS, 2010
- Kielhofner G. Fundamentos conceptuales de la Terapia ocupacional, 3ª ed, Panamericana, 2004
- Salazar García M. y otros. Centro de Rehabilitación Psicosocial. Guía de procesos y buenas prácticas. Grupo 5. 2011
- Álvarez M. diez referencias destacadas en Rehabilitación Psicosocial. Anuario de psicología Clínica y de la salud. vol07, (9-14), año 2011

- Palomer E,y otros. El usuario como experto: concepto, modalidades y experiencia desde el proyecto EMILIA.Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq., vol. XXX, (Enero-Marzo), n.º 105, 2010, pp. 109-123.
- A.V. Benito, J.A. García Casal. Terapiclowns. Un proyecto innovador aplicado a la rehabilitación de personas con enfermedad mental grave. Rev: Psiquiatría.Ciencia,arte y humanidades,vol5,nº3,2013
- Badallo Carbajosa A. Estigma y Salud mental. Ed Grupo 5. 2012
- Simó S, Urbanowski R, El Modelo canadiense del proceso del desempeño ocupacional. TOG, nº3, www.revistatog.com,2006
- Huerta R,PrietoC. El Modelo Canadiense de Terapia Ocupacional, apropósito de tres casos. TOG,2008;5(8):14p www.revistatog.com,2008
- Cannadian Associaation of Occupational Therapists. Enabling Occupation: An Occupational Perspective, 2000
- Soro B, Chico M, Aplicación Terapéutica de las nuevas tecnologías en Trastorno mental grave. Interpsiquis,2005
- Gallach E. Abordaje psicosocial de personas con enfermedad mental severa de la cronicidad a la recuperación. InterSalud, 2010
- Sabater MP,y otros. El estigma en la salud mental. Un reto para el siglo XXI. Rev Rol en enfermería. 2007;30(11):748
- Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. Convivir con la Esquizofrenia. Guia dirigida a personas afectadas por la esquizofrenia. Ministrerio de sanidad y Consumo.2102
- Rehabilitación Psicosocial de personas con enfermedad mental crónica. Grupo 5, 2011
- Vazquez C.,Nieto M.; Rehabilitación en salud mental: viejos problemas y nuevas soluciones.En A. Blanco,D.Navarro y A. Pastor (eds), Manual de rehabilitación del trastorno mental grave (pp59-75).Madrid : Síntesis.2010

