

Rehabilitación en SALUD MENTAL en Castilla y León

X Seminario de Investigación
sobre Discapacidad

XII Jornada de la Asociación
Castellano-Leonesa de Salud Mental

14 de Noviembre de 2013

Hospedería Fonseca
Universidad de Salamanca



DIRECCIÓN
Miguel Ángel Verdugo y Desiderio López
COORDINACIÓN
Teresa Nieto
ORGANIZA



**Informe de Evaluación de la Actividad
Noviembre 2009**

1.- Valoración del Desarrollo del X SAID

El Instituto Universitario de Integración en la Comunidad (INICO) junto a la Asociación Castellana y Leonesa de Salud Mental organizaron el X SEMINARIO EN INVESTIGACIÓN SOBRE DISCAPACIDAD (X SAID) y la XII JORNADA DE LA ASOCIACION CASTELLANA Y LEONESA DE SALUD MENTAL que se celebró en Salamanca el día 14 de Noviembre, en la Hospedería Fonseca de la Universidad de Salamanca, donde se reunieron cerca de cien profesionales del ámbito de la Discapacidad y de la Salud Mental entre ponentes y asistentes desde distintos puntos de España y Portugal.

En esta ocasión de lo que se trató fue de dar a conocer los programas y técnicas de rehabilitación, en los dispositivos que las sirven de soporte y en la epistemología de la misma como un procedimiento de intervención diferente de la psicoterapia.

A lo largo de la jornada se desarrollaron distintas ponencias destacando entre otras la participación de Miguel Ángel Verdugo Alonso, Catedrático de Psicología de la Discapacidad y Director del Instituto Universitario de Integración en la Comunidad, Desiderio López Gómez, Psicólogo Clínico de la Unidad de Rehabilitación de Salamanca y José María Redero San Román, Presidente de la AEN de Castilla y León. También contamos con la participación de Pedro Domínguez González, Beatriz Soro, Ananías Pastor, Jesús Morchón San José, Maite Cañas Cañas, Francisco Villegas, Argimiro Gómez Sánchez, Ricardo Martínez Gallardo, Teo Sobrino, Antonio Vecino Gallego, Fernando Colina, Teresa Orihuela Villameriel, José María Martínez y Fermín Pérez Pérez.

En este seminario no sólo se trató de actualizar las investigaciones sobre el análisis de la situación actual de la rehabilitación e inclusión social de enfermos mentales, sino que también tuvo un carácter pedagógico y de formación para los profesionales del sector, además de pretender evaluar cómo se afronta el tema de la rehabilitación en la comunidad de Castilla y León.

Uno de los objetivos de la jornada fue el intercambio de experiencias surgidas de la práctica profesional que han servido como fuente de conocimiento para futuras y nuevas propuestas motivo por el cual en el programa estaban representadas todas las provincias de la comunidad castellano y leonesa a través de un representantes que expuso la situación de la rehabilitación en sus respectivas provincias, además de expertos miembros de la AEN (Asociación Española de Neuropsiquiatría), de otras comunidades españolas, entre las que se encontraban Andalucía, Madrid y Cataluña entre otras. Otro de los objetivos relevantes que se intentó cumplir fue unificar la experiencia en investigación y discapacidad que tiene INICO, las aportaciones realizadas a nivel nacional por la sección de rehabilitación de la AEN y la práctica en Castilla y León.

El INICO ha trabajado en investigaciones sobre la escalas de evaluación de calidad de vida que sirven para analizar de una forma multidisciplinar la calidad de vida de las personas con enfermedad mental, además de otras actividades centradas en la potencialización de políticas de inserción laboral. La investigación sobre nuevos fármacos, que se lleva a cabo en Salamanca y en el EAN, es otra de las líneas de trabajo que tienen como fin mejorar la salud mental.

Según dijo Verdugo, “la rehabilitación de personas con enfermedades mentales debe avanzar hacia un modelo más inclusivo, en el que se potencie la participación social de esta personas frente a la crecientes tentaciones de volver a la reinstitucionalización, a los antiguos manicomios”. Durante la Jornada de trabajo, también tuvo lugar, por parte de Desiderio López Gómez, la presentación del libro “Hacia una reformulación de la rehabilitación psicosocial”, documento que constituye una completa propuesta con prácticas y técnicas para la mejora de la calidad de los recursos de recuperación y rehabilitación de las personas con problemas de salud mental, incluyendo tanto la opinión de estas personas como la de sus familiares y los/as profesionales, desde la perspectiva de la atención comunitaria en salud mental, cuyos autores son el Grupo de Trabajo de la Sección de Rehabilitación de la AEN.

2.- Datos de participación

El Programa del Seminario-Jornada contó con 31 actividades: 15 Ponencias y 4 Mesas de Comunicaciones con 16 Comunicaciones.

Total Actividades: 31

Total Participantes: 94

Total Ponentes: 31

3.- Datos obtenidos de los cuestionarios de evaluación

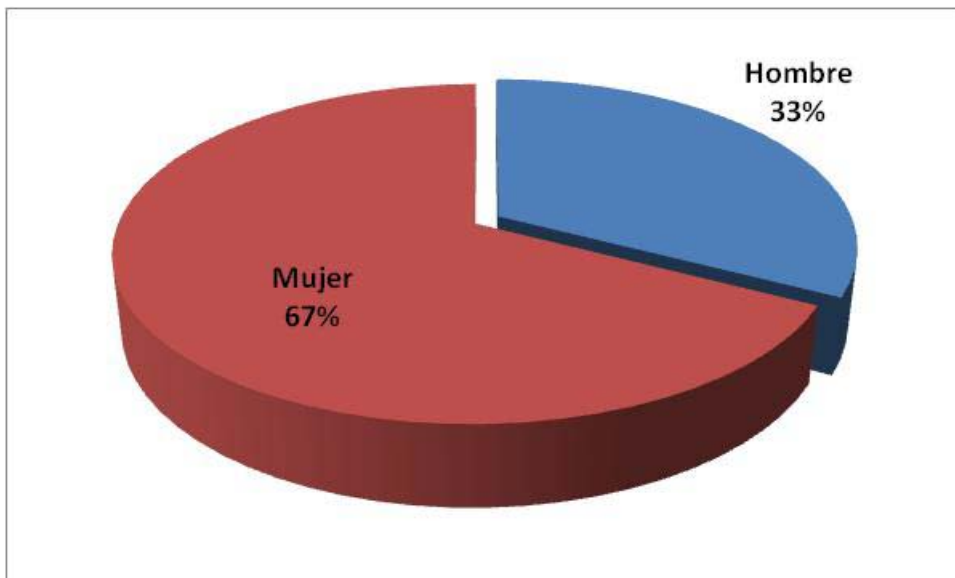
Para la evaluación de la actividad se ha utilizado un cuestionario que puede verse al final de este apartado. Con la información obtenida se ha realizado una gráfica para cada ítem.

Con la entrega del material, se facilitó a los asistentes, un Cuestionario de Evaluación que ha ayudado a obtener datos clarificadores para mejorar. El índice de respuesta a dicho cuestionario fue elevado. Se recogieron 46 cuestionarios sobre el total de participantes que han sido cerca de 100 (94), lo cual supone un 43,24% de los mismos. El cuestionario de evaluación ha ayudado a valorar distintas cuestiones y obtener datos que reflejan los aspectos positivos de estas Jornadas y aquéllos que debemos mejorar para futuros encuentros.

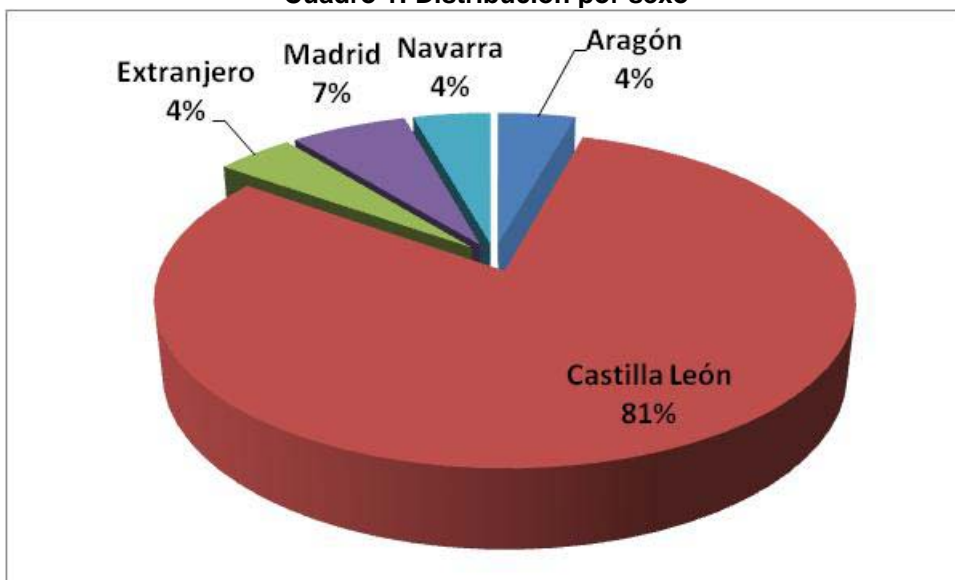
Dado que las gráficas son de interpretación clara y sencilla, hemos realizado un comentario inicial seguido de cada una de las gráficas correspondientes. Las valoraciones que tienen las gráficas son de 1 a 5, consideramos 1 Muy mal, 2 Mal, 3 Normal, 4 Bien, 5 Muy bien.

3.1.- Resumen de datos del perfil de asistentes

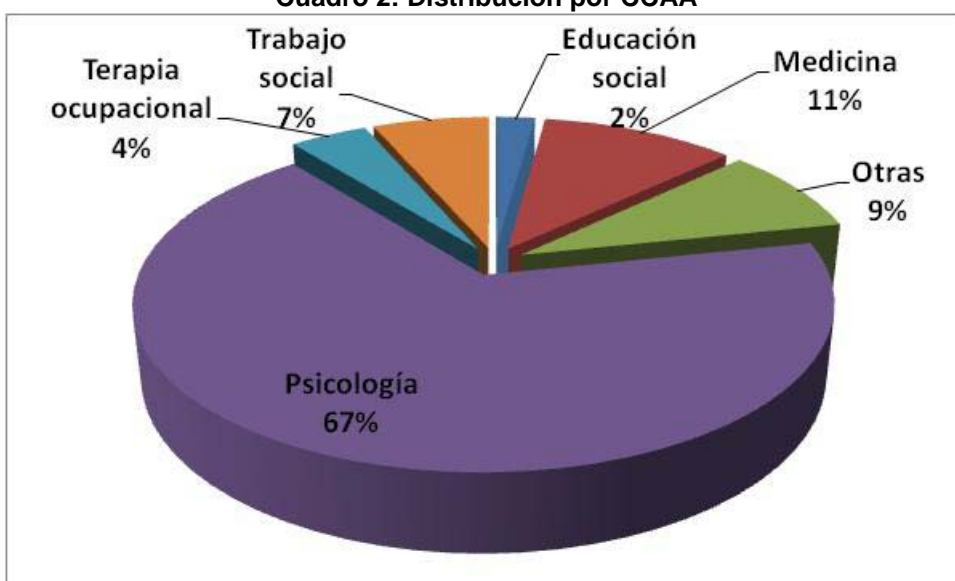
- El porcentaje mayoritario de asistentes han sido mujeres (67%).
- Los asistentes proceden principalmente de Castilla y León (81%) aunque también hubo participantes de Madrid (7%) Navarra, (4%), Aragón (4%) y de fuera de España (4%).
- La profesión de los asistentes era mayoritariamente la de Psicólogo (67%) seguido de Medicina (11%) y Trabajo Social (7%).
- El 61% de los asistentes trabajan en administraciones públicas, un 24% en empresas privadas y un 13% en ONGS o Asociaciones.
- El puesto mayoritariamente desempeñado es el de atención directa en el 67% de los casos, seguido de gestores (15%) y de docentes (7%).
- La mayoría de los asistentes son profesionales con amplia experiencia de más de 10 años (36%) o entre 5 y 10 (27%)
- La mayoría (41%) han tenido conocimiento de las jornadas a través de Internet, o de los envíos de correo recibidos en su centro de trabajo (24%).



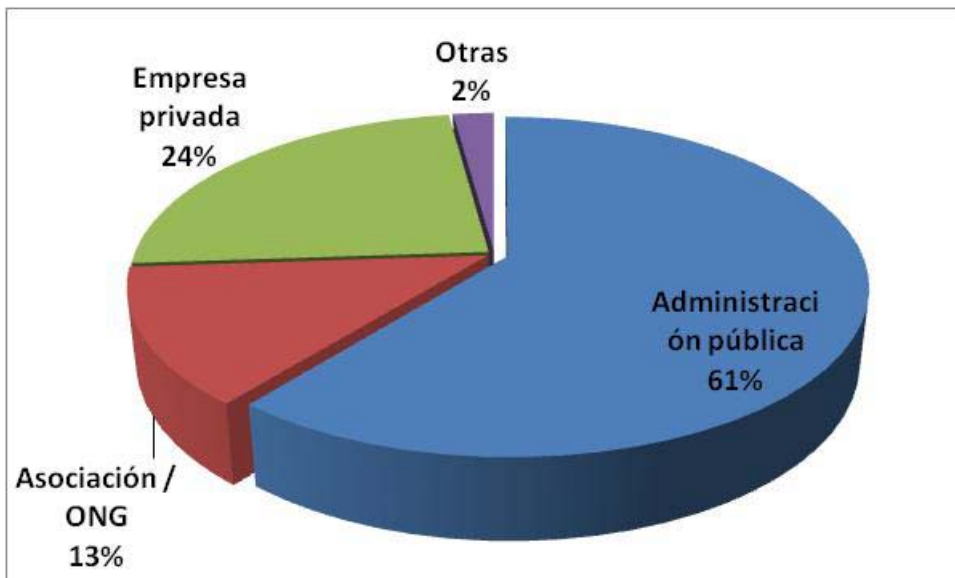
Cuadro 1: Distribución por sexo



Cuadro 2: Distribución por CCAA



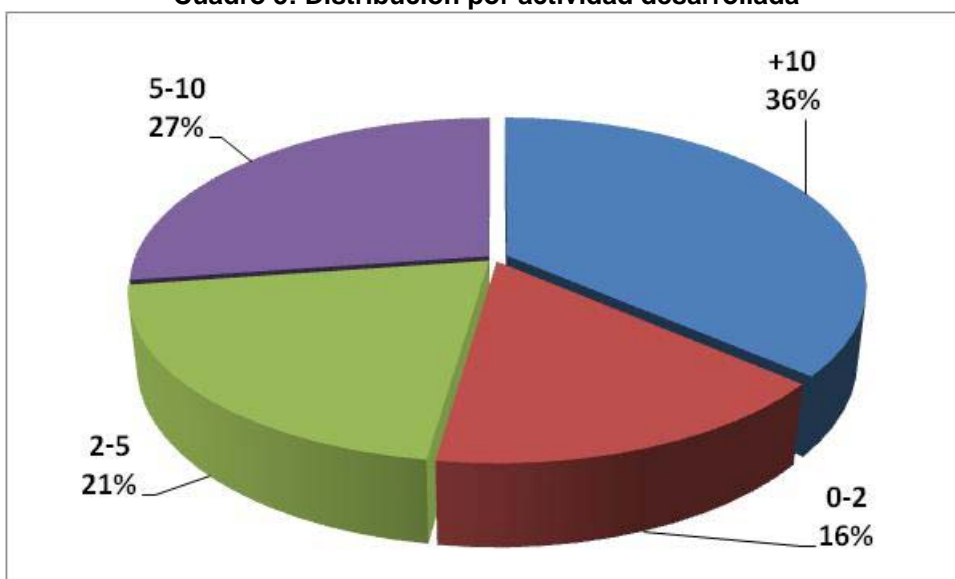
Cuadro 3: Distribución por perfil profesional



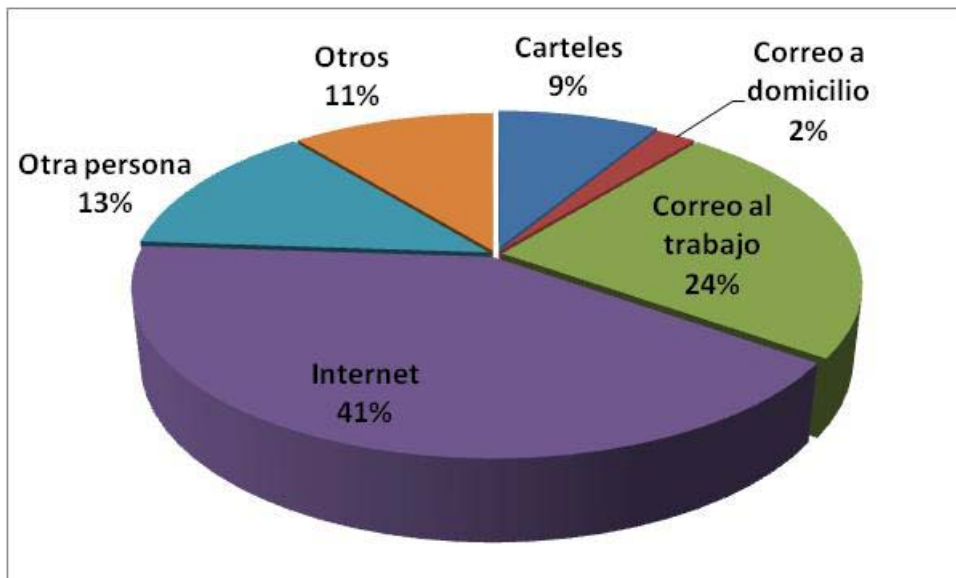
Cuadro 4: Distribución por centro de trabajo



Cuadro 5: Distribución por actividad desarrollada



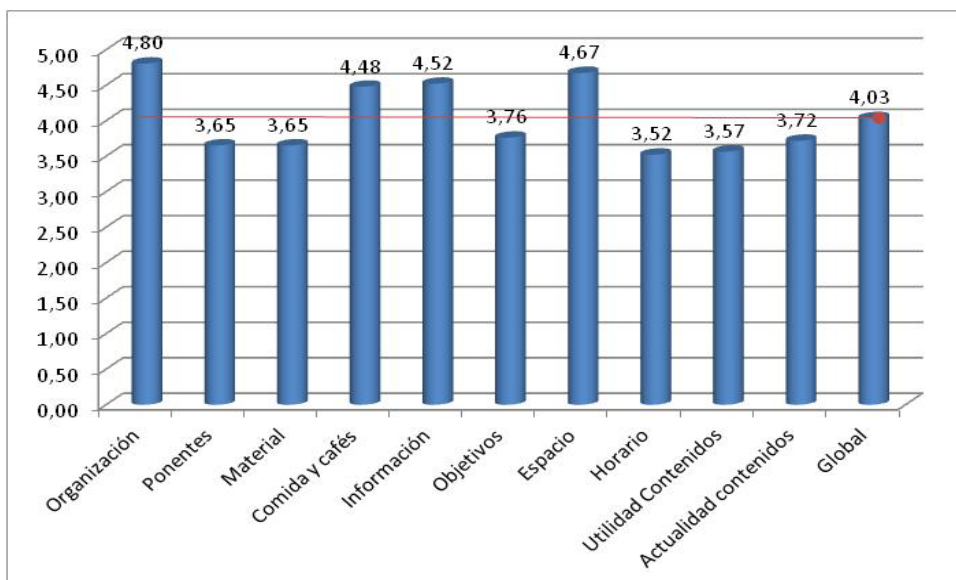
Cuadro 6: Distribución por antigüedad en el puesto



Cuadro 7: Distribución por fuente de conocimiento de las jornadas

3.2.- Valoración media de cada parámetro y valoración global

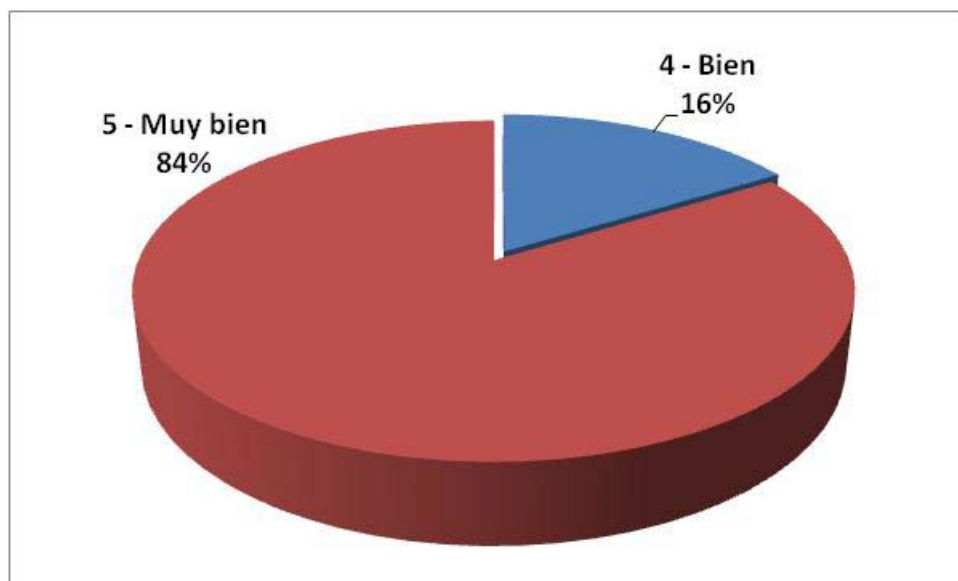
- Respecto a la valoración de la actividad en términos de media, en una puntuación de 0 a 5, la valoración global de los asistentes ha sido mayoritariamente alta, de 4,03 sobre 5, siendo los aspectos más valorados la organización (4,80), el espacio (4,67), la información (4,52) y las Comidas y Cafés (4,48). Y los menos valorados el Horario (3,52), la utilidad de los contenidos (3,57), los Ponentes (3,65) y el Material (3,65).



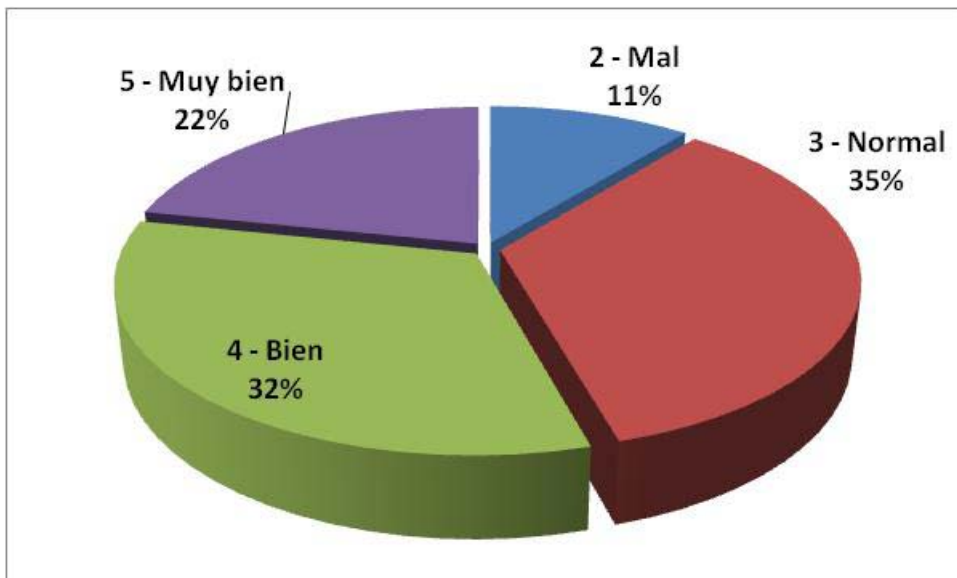
Cuadro 8: Valoración media de cada parámetro y valoración global

3.3.- Valoración porcentual de cada parámetro

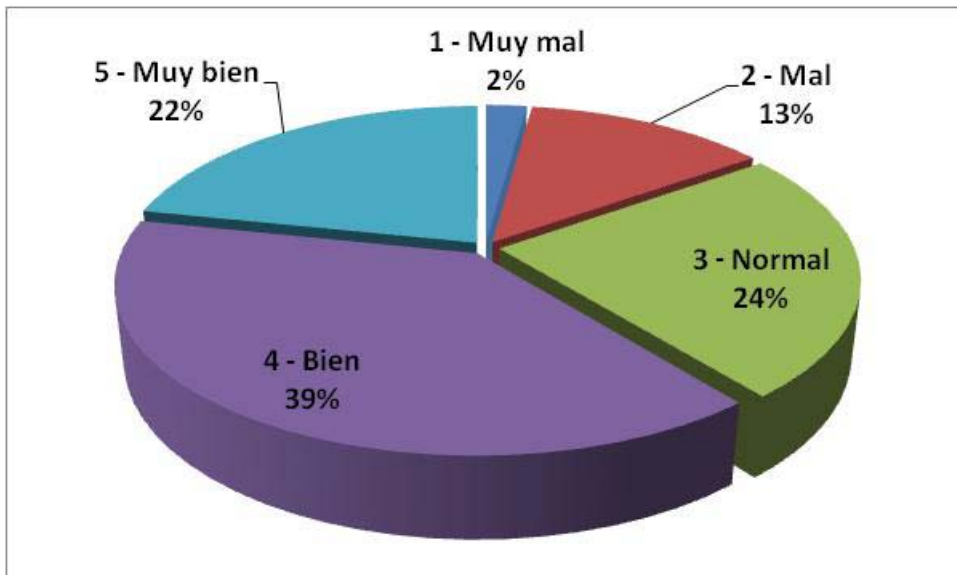
- La organización ha sido considerada como muy buena por el 84% de asistentes y buena por el 16%.
- Los ponentes han sido considerados como buenos por el 32% de los asistentes y muy buenos por el 22%.
- El material ha sido considerado como bueno por el 39% de los asistentes o muy bueno por el 22% de los asistentes.
- Las comidas y cafés ha sido considerado como muy bueno por el 63% de los asistentes o bueno por el 22% de los asistentes.
- La información ha sido considerado como muy buena por el 63% de los asistentes o buena por el 26% de los asistentes.
- La consecución de los objetivos ha sido considerada como buena por el 28% de los asistentes o muy buena por el 28% de los asistentes.
- El espacio ha sido valorado como muy bueno por el 72% de los asistentes o bueno por el 24% de los asistentes.
- El horario ha sido considerado como bueno por el 46% de los asistentes o muy bueno por el 11% de los asistentes.
- La utilidad de los contenidos ha sido valorada como buena por el 31% de los asistentes o muy buena por el 26% de los asistentes.
- La actualidad de los contenidos ha sido valorada como buena por el 28% de los asistentes o muy buena por el 33% de los asistentes.



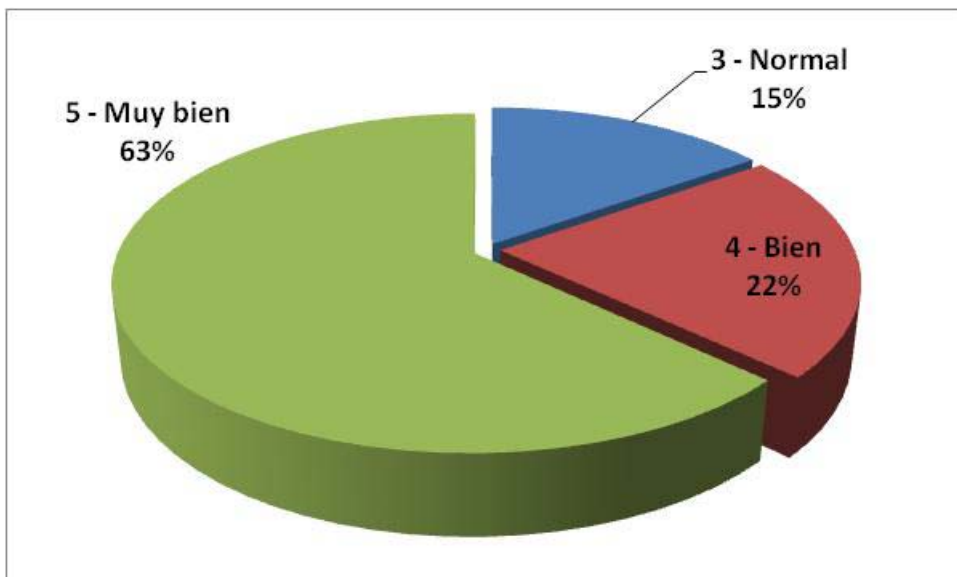
Cuadro 9: Valoración porcentual organización



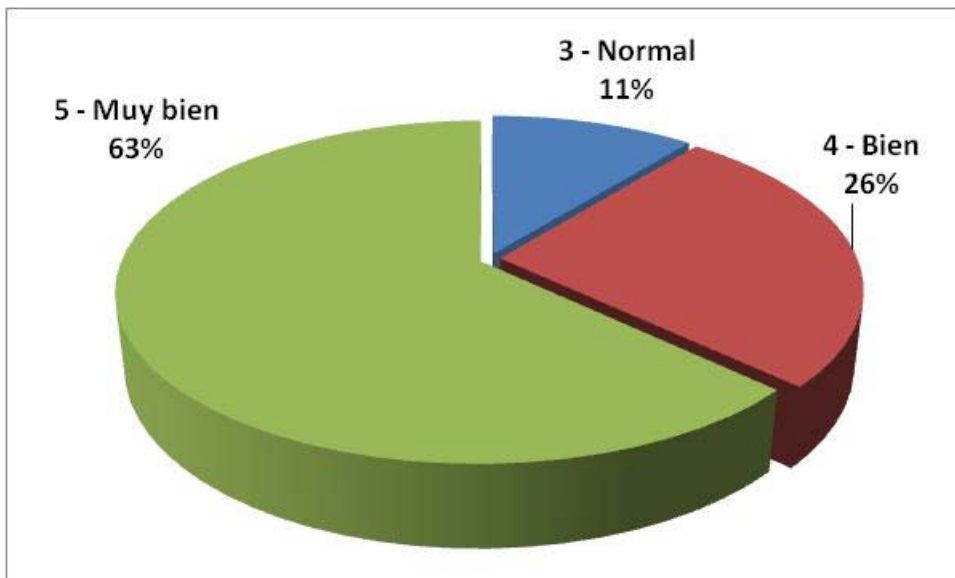
Cuadro 10: Valoración porcentual ponentes



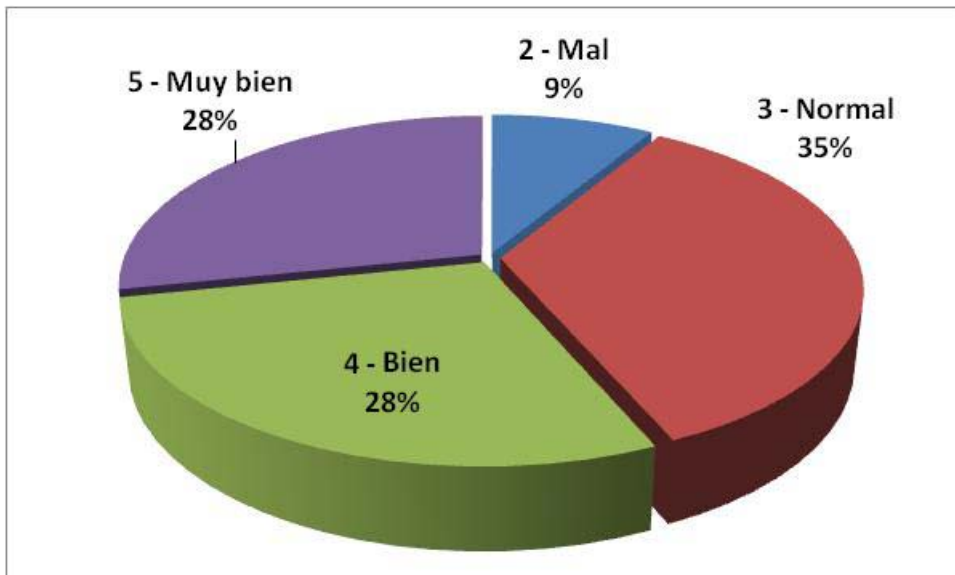
Cuadro 11: Valoración porcentual material



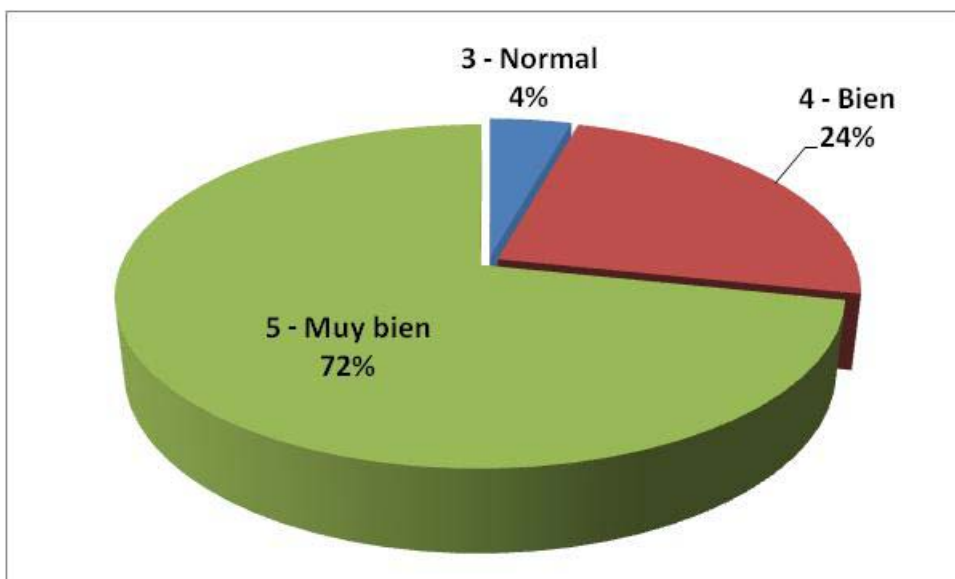
Cuadro 12: Comidas y cafés



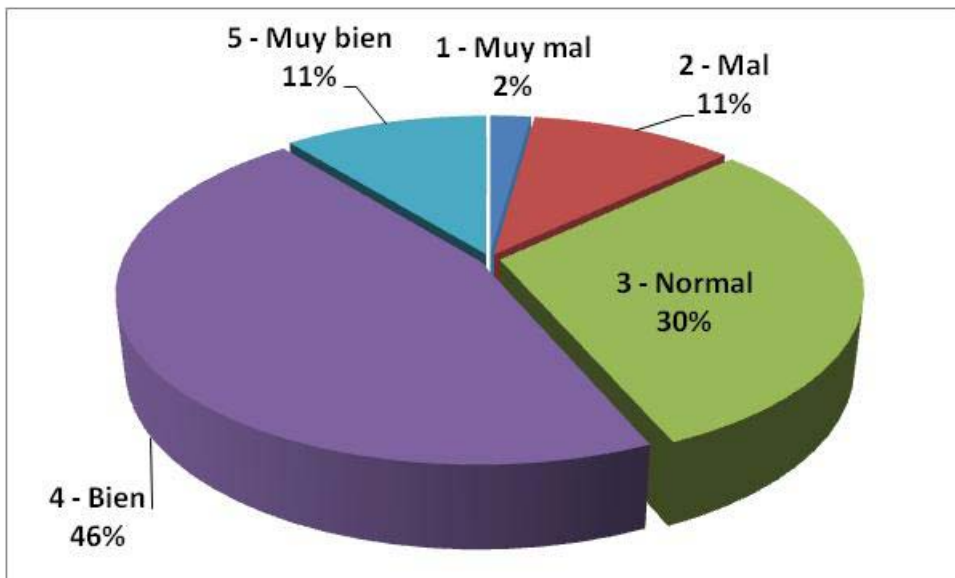
Cuadro 13: Valoración porcentual Información



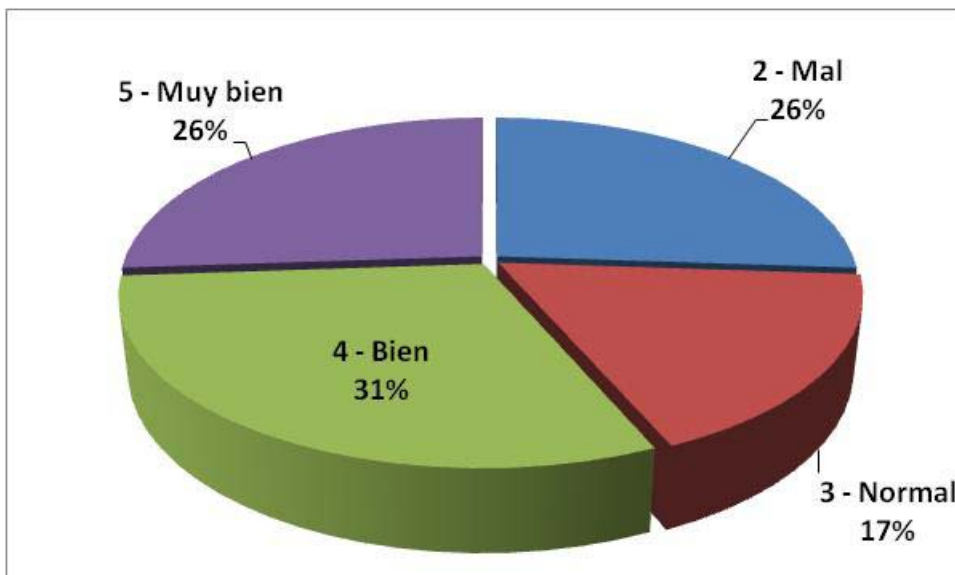
Cuadro 14: Valoración porcentual objetivos



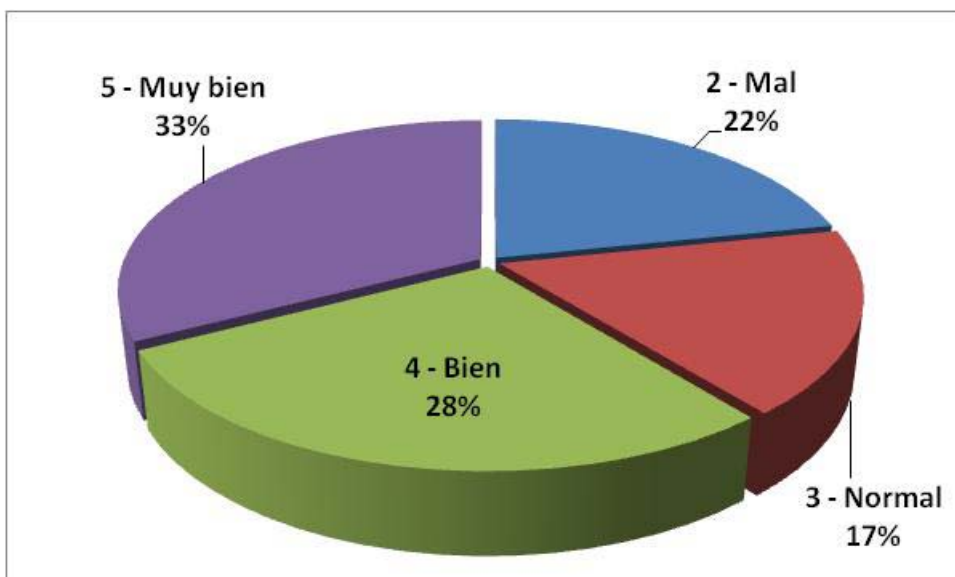
Cuadro 15: Valoración porcentual espacio



Cuadro 16: Valoración porcentual horario



Cuadro 17: Valoración porcentual utilidad contenidos



Cuadro 18: Valoración porcentual actualidad contenidos



3.4.- Cuestionario de Evaluación

Datos Sociodemográficos

Sexo Hombre
Mujer

Comunidad autónoma

Andalucía	<input type="checkbox"/>	Extremadura	<input type="checkbox"/>
Aragón	<input type="checkbox"/>	Galicia	<input type="checkbox"/>
Asturias	<input type="checkbox"/>	La Rioja	<input type="checkbox"/>
Baleares	<input type="checkbox"/>	Madrid	<input type="checkbox"/>
Canarias	<input type="checkbox"/>	Melilla	<input type="checkbox"/>
Cantabria	<input type="checkbox"/>	Murcia	<input type="checkbox"/>
Castilla la Mancha	<input type="checkbox"/>	Navarra	<input type="checkbox"/>
Castilla León	<input type="checkbox"/>	País Vasco	<input type="checkbox"/>
Cataluña	<input type="checkbox"/>	Valencia	<input type="checkbox"/>
Ceuta	<input type="checkbox"/>	Extranjero	<input type="checkbox"/>

Profesión

Psicología	<input type="checkbox"/>
Pedagogía	<input type="checkbox"/>
Psicopedagogía	<input type="checkbox"/>
Medicina	<input type="checkbox"/>
Magisterio	<input type="checkbox"/>
Fisioterapia	<input type="checkbox"/>
Terapia Ocupacional	<input type="checkbox"/>
Trabajo Social	<input type="checkbox"/>
Educación Social	<input type="checkbox"/>
Otras	<input type="checkbox"/>

Puesto

Docencia	<input type="checkbox"/>
Investigación	<input type="checkbox"/>
Gestión	<input type="checkbox"/>
Atención directa	<input type="checkbox"/>
Otros	<input type="checkbox"/>

Antigüedad trabajando (años)

0-2	<input type="checkbox"/>
2-5	<input type="checkbox"/>
5-10	<input type="checkbox"/>
+ 10	<input type="checkbox"/>

Entidad de trabajo

Admón. pública	<input type="checkbox"/>
Empresa privada	<input type="checkbox"/>
Asociación/ONG	<input type="checkbox"/>
Otras	<input type="checkbox"/>

Medio de conocimiento de las jornadas

Correo a domicilio	<input type="checkbox"/>	Carteles	<input type="checkbox"/>
Correo al trabajo	<input type="checkbox"/>	Internet	<input type="checkbox"/>
Otra persona	<input type="checkbox"/>	Otros	<input type="checkbox"/>
Revista especializada	<input type="checkbox"/>		

Valoración

	1	2	3	4	5
Organización					
Ponentes					
Material					
Comidas y cafés					
Información					

	1	2	3	4	5
Objetivos					
Espacio					
Horario					
Utilidad contenidos					
Actualidad contenidos					

Cualquier otro comentario puede escribirlo en la trasera de este cuestionario. GRACIAS

08/11/2013 Agencia de Noticias para la Difusión de la Ciencia y la Tecnología (DiCYT)

Los expertos intentan fomentar la investigación sobre rehabilitación en salud mental



Salamanca acogerá unas jornadas que tienen como objetivo el intercambio de experiencias entre especialistas

El Instituto Universitario de Integración en la Comunidad (INICO) y la Asociación Española de Neuropsiquiatría organizan conjuntamente el *X Seminario en investigación sobre Discapacidad* y las *XII Jornada de la Asociación Castellano y Leonesa de Salud Mental*, que tendrá lugar el próximo 14 de noviembre en la Hospedería Fonseca de la Universidad de Salamanca y que reunirán a un centenar de profesionales.

En este seminario se tratará de actualizar las investigaciones sobre la discapacidad a través del análisis de la situación actual de la rehabilitación e inclusión social de enfermos mentales. “La rehabilitación de la salud mental y los enfoques de tipo comunitario también requieren una mirada, un encuentro y un reciclaje de los profesionales”, ha afirmado en declaraciones recogidas por DiCYT Miguel Ángel Verdugo Alonso, responsable del INICO y uno de los directores de estas jornadas.El

doble evento no sólo estará centrado en la investigación, sino que también tendrá un carácter pedagógico y de formación para los profesionales del sector, además de “pretender evaluar cómo se afronta el tema de la rehabilitación en la comunidad de Castilla y León”, explica Desiderio López Gómez, también director del seminario. “La intención de esta jornada es el intercambio de experiencias surgidas de la práctica profesional que servirán como fuente de conocimiento para futuras y nuevas propuestas”, añade López Gómez. Por esta razón en el programa están representadas todas las provincias de la comunidad castellano y leonesa a través de un representantes que expondrán la situación de la rehabilitación en sus respectivas provincias, además de expertos miembros de la AEN (Asociación Española de Neuropsiquiatría). “Aunar la experiencia en investigación y discapacidad que tiene INICO, las aportaciones realizadas a nivel nacional por la sección de rehabilitación de la AEN y la práctica en Castilla y León será el objetivo primordial de este seminario”, comentó Desiderio López Gómez.

Trabajo del INICO

“El INICO ha trabajado en investigaciones sobre la escalas de evaluación de calidad de vida que sirven para analizar de una forma multidisciplinar la calidad de vida de estos enfermos mentales, además de otras actividades centradas en la potencialización de políticas de inserción”, destacó Verdugo en la presentación. La investigación sobre nuevos fármacos, que se lleva a cabo en Salamanca y en el EAN, es otra de las líneas de trabajo que tienen como fin mejorar la salud mental.

Según Verdugo, “la rehabilitación de personas con enfermedades mentales debe avanzar hacia un modelo más inclusivo, en el que se potencie la participación social de esta personas frente a la crecientes tentaciones de volver a la reinstitucionalización, a los antiguos manicomios”.

LA GACETA REGIONAL DE SALAMANCA

15/11/13

SALAMANCA

Prensa: Diaria
Tirada: 15.732 Ejemplares
Difusión: 13.240 Ejemplares

Valor: 1.124,00 € Área (cm2): 454,4 Ocupación: 46,11 % Documento: 1/1 Autor: Núm. Lectores: 62000



Debate sobre salud mental. Especialistas en rehabilitación en salud mental participaron ayer en el X Seminario en Investigación sobre Discapacidad y la XII Jornada de la Asociación Castellano-Leonesa de Salud Mental para buscar nuevas vías de trabajo. | GLIZÓN

Salamanca, jueves 14 de noviembre de 2013

Un centenar de expertos aborda la mejora de la rehabilitación en salud mental



Especialistas asisten en Salamanca al décimo Seminario en Investigación sobre Discapacidad y la duodécima Jornada de la Asociación Castellano-Leonesa de Salud Mental

Especialistas en rehabilitación en salud mental asisten en la Universidad de Salamanca al décimo Seminario en Investigación sobre Discapacidad y a la duodécima Jornada de la Asociación Castellano-Leonesa de Salud Mental, que se celebran en la Hospedería Fonseca. La sesión inauguración tuvo lugar con las intervenciones del catedrático Miguel Ángel Vedugo, director del Instituto Universitario de Integración en la Comunidad; José M^a Redero, presidente de la Asociación Española de Neuropsiquiatría de Castilla y León; y Desiderio López, del Servicio de Psiquiatría de Salamanca.

Alrededor de un centenar de expertos de distintos ámbitos, desde profesionales hasta investigadores, se darán cita la próxima semana en Salamanca para abordar la mejora de las actuaciones de rehabilitación de las personas con enfermedades mentales. En la jornada la Asociación de Rehabilitación de Castilla y León presentará el libro titulado 'Hacia una reformulación de la rehabilitación'.



Imagen: Desiderio López, Miguel Ángel Verdugo y Teresa Nieto.

Los expertos abogan por no recluir a los enfermos

Reclaman una nueva política de salud mental

Publicado el 08/11/2013 por [Redacción](#)

Un seminario aborda la próxima semana la necesidad de abordar las enfermedades mentales desde la perspectiva de la integración

La Hospedería Fonseca albergará el día 14 de noviembre **un seminario sobre la rehabilitación en salud mental en Castilla y León** en el que se analizarán las experiencias de la región, las del conjunto del país y la propia del Instituto Universitario de Integración en la Comunidad (INICO), según explicó **Desiderio López**, psicólogo clínico de la Unidad de Rehabilitación del Hospital Clínico Universitario.

Las ponencias se centrarán, fundamentalmente, en **la atención de los pacientes que sufren problemas crónicos y permanentes no los que sufren episodios pasajeros**. “**Insistir en la línea de la rehabilitación frente a la tentación creciente de reinstitucionalizar a estos pacientes**”, comentó López, una expresión que sustituye a la de encerrar en los antiguos manicomios a los enfermos mentales, contrariamente a lo que establece la ley de sanidad en vigor, que favorece la recuperación de los pacientes

viviendo en comunidad, con sus familiares y con sus vecinos mientras siguen un tratamiento sin estar internos.

Miguel Ángel Verdugo, director del INICO, dijo que “es **necesario un nuevo modelo de política de salud mental** que incluya no sólo la atención a los problemas del paciente sino que tenga también una vertiente social importante”, en la que se implique la familia y el entorno social del enfermo, porque influyen sobre él”.