

Programa de Psicoeducación para familiares de enfermos con enfermedad mental grave

Experiencia piloto en un
ESM

Fran Sans Lecussan

MIR IV de Psiquiatría

Hospital Clínico Universitario Salamanca

14 de Noviembre 2013

Introducción

- La Psicoeducación es parte de la atención integral al enfermo mental
- Es uno de los objetivos de gestión en 2013
- De interés para el paciente, la familia, los profesionales y la formación de residentes

Material y métodos

- MATERIAL:
 - PROENFA
 - Manual de ESCUELA de FAMILIAS (Martín J. Vargas)
 - Libro FAMILIA y ESQUIZOFRENIA (Desiderio López)
- METODO:
 - Curso de formadores en Diciembre de 2012
 - Reclutamiento de familiares en Enero de 2013
 - Realización del programa de Febrero a Junio de 2013

Descripción del grupo de familiares

- 70% mujeres
- 60% padres; 40% parejas y hermanos
- Diagnósticos: 75% Esquizofrenia; el resto T. Bipolar y T. Delirante
- Tiempo de evolución: > 10 años (3 casos < 3 años)
- Encuesta inicial de sobrecarga (ZARIT): NO sobrecarga

Resultados de la intervención

- NO cambios significativos en el nivel de sobrecarga
- Las preocupaciones más importantes fueron de orden socio-económico y legales, así como la Incertidumbre por el futuro (cuando los familiares no pudieran seguir cuidando)
- Valoración MUY positiva de la experiencia grupal, más que de los conocimientos o capacidades adquiridas
- DECALOGO del CUIDADOR: cariño, apoyo y aceptación incondicional

Conclusiones

- En nuestro grupo, el aspecto experiencial de la intervención fue el más valorado
- La incorporación de intervenciones grupales en la rutina de trabajo del ESM parece factible, eficiente y satisfactoria para los enfermos y sus familiares así como para los profesionales del equipo
- La intervención debería ser flexible y adaptada a las necesidades y al momento evolutivo de los pacientes y sus familiares

Hablan los familiares...

- *¿Qué son los síntomas?*
- *Todos tenemos Esquizofrenia, desde que nacemos*
- *Todos tienen una enfermedad parecida, y sufren lo mismo*
- *Mi hijo es muy buena gente*
- *Drogas NO, Sexo SÍ*
- *¡Qué risa con el suicidio...!*