

Programa “Déjame ayudarte” (solidaridad en el entorno)

Paula Martínez y Juan Carlos García

Diplomada en Terapia Ocupacional por la URJC / Grupo AMAS



INTRODUCCION

El proyecto que se expone a continuación surge de la inquietud de cualquier persona por participar de forma activa en la sociedad, de sentirse útil ante el mundo.

Esta inquietud muchas veces ha sido negada o acallada a las personas con capacidad solidaria pero con discapacidad intelectual, ya que durante toda su vida han sido receptores de los cuidados necesarios para su bienestar, e incluso de la ayuda de voluntarios, pero nunca CUIDADORES o responsables de otro ser vivo.

Es por esto que ante la apertura de posibilidades que brinda la Planificación Centrada en la Persona y de la maravillosa pregunta que se les plantea sobre sus metas a seguir, surge el entusiasmo y deseo característico del hombre de ayudar a los demás, de sentirse importante y ¿por qué no?... imprescindible en la vida de los demás.

El significado de la palabra Voluntario nos trae la imagen idílica de una persona joven, preparada y con conocimientos suficientes para ayudar a personas desfavorecidas. Pero lo que muchas veces se nos escapa es la esencia de esta palabra: el deseo de ayudar por encima de todo sea cual sea nuestra edad, condición y capacidades. Únicamente importa la predisposición para colaborar de forma libre y altruista en la comunidad y esta condición la cumplen sobradamente muchas de las personas con discapacidad intelectual que residen en nuestros centros.

El programa que más adelante se detalla se pone en marcha en septiembre del 2010 para cumplir con las metas y expectativas personales de una serie de usuarios del Grupo AMAS.

Es por ello necesario ubicar y presentar esta entidad como una organización que apoya, ejerce, impulsa y defiende los derechos de las personas con discapacidad intelectual ubicada en el sur de la Comunidad de Madrid. Se crea gracias a la alianza de cinco entidades:

- Fundación García Gil
- Asociación AFANDEM
- Asociación ADFYPSE
- Los Centros Especiales de Empleo, LML Servicios SLU y DYMAI Fundación AFANDEM.

La **MISIÓN** de Grupo AMÁS es contribuir a que cada persona con discapacidad intelectual o del desarrollo y su familia puedan desarrollar su proyecto de vida, así como a promover su inclusión como ciudadano de pleno derecho, contribuyendo a la creación de una sociedad más justa y solidaria.

Una vez planteada la necesidad de crear espacios solidarios donde las PCDI puedan realmente beneficiar a la sociedad, simplemente quedaba concretar los recursos interesados en recibir su ayuda.

Es así como contactamos con 2 residencias para personas mayores y con una asociación de animales abandonados que buscaban personas dispuestas a colaborar en su causa y a ofrecer el cariño que en muchas ocasiones se les ha sido negado a estos dos colectivos.

METODOLOGIA

Este proyecto tiene la finalidad de posibilitar y potenciar a las PCDI ser ciudadanos activos y participativos en las necesidades del entorno, canalizando su actitud solidaria y colaboradora.

Dicho proyecto se desarrolla desde el área de Terapia Ocupacional entendiendo así:

El ser humano es un ser viviente activo que requiere un estilo de vida significativo y tendente a un propósito, que incluya el trabajo, el reposo y el juego (Willard/Spackman p.48)

Recogiendo estas palabras y basándonos en el modelo de ocupación humana en el cual partimos de un punto de vista holístico del ser humano en el cual el ser humano es un ser ocupacional por naturaleza es necesario comprender lo siguiente:

La terapia ocupacional está concebida con el propósito de capacitar a las personas para que se adapten a los desafíos de su medio a través del uso de sus manos, su mente y su voluntad (Reilly, 1962).

Los seres humanos tienen intereses, objetivos, aspiraciones y planes que, cuando se logran, proporcionan un preciado sentido de eficacia (Yerxa 1991B).

El programa se divide en dos partes diferenciadas como son:

- 1) Colaboración con la asociación ACUNR (animales con un nuevo rumbo). Se trata de una asociación sin ánimo de lucro que nace con el objetivo de ayudar a aquellos animales que se encuentran desamparados.

Situada en Arganda del Rey nos ofrece la posibilidad de colaborar con ellos en actividades tan sencillas pero gratificantes como realizar los cuidados básicos de los animales que acogen.

En estas actividades acude un grupo de entre 7 y 10 personas con discapacidad intelectual durante todos los viernes del año en horario de mañana para realizar las siguientes tareas:

- Cuidados a perros abandonados mediante la limpieza de jaulas, paseos, cepillado, baño, juegos, etc.
- Cuidado y limpieza de las gateras, donde conviven multitud de gatos silvestres rescatados y esterilizados.
- Aportación de dinero para el apadrinamiento de animales recogidos por ACUNR.

El resto de residentes colaboran por la causa de la siguiente manera:

- Adopción de alguna mascota y cuidado continuado en la Residencia.
- Participación en jornadas de concienciación para la adopción y esterilización de animales de compañía, además de la venta y repartición de folletos informativos en estas jornadas.

2) Colaboración con 2 residencias para personas mayores de Leganés:

- Residencia y centro de día Nuestra señora de Butarque. Donde tres grupos de 4 usuarios cada uno acuden a la residencia para ayudar en tareas sencillas como repartir el material para manualidades, colaborar con la animación sociocultural, preparación de comedor y reparto de zumos, etc.
- Residencia y centro de día Geriatros. Un grupo de 5 usuarios del programa de autogestores por decisión propia propusieron acudir a una residencia de mayores con el fin de prestar apoyo a la animadora sociocultural en actividades de ocio, paseos con personas con poca movilidad, tertulias con los residentes, etc.

OBJETIVOS	
<p>- Los objetivos que se proponen alcanzar en este programa están repartidos en diferentes categorías:</p> <p><u>Comunicativa:</u></p> <p>Mejorar la interacción verbal. Incrementar el vocabulario. Fomentar el uso de nuevos términos. Favorecer el deseo de comunicación.</p>	<p>- <u>De realización personal:</u></p> <p>Adquirir hábitos, rutinas y roles. Asumir responsabilidades. Desarrollar actividades productivas.</p>
<p>- <u>Cognitiva:</u></p> <p>Mejorar la atención. Estimular la memoria a corto y largo plazo. Reforzar la orientación espacial y temporal. Potenciar las funciones ejecutivas. Favorecer la resolución de problemas.</p>	<p>- <u>Socio-afectiva (Desarrollo emocional):</u></p> <p>Incrementar la autoestima. Reducir el sentimiento de soledad. Facilitar el deseo de participar en una actividad. Incrementar el contacto interpersonal.</p>
<p>- <u>Física:</u></p> <p>Mejorar las habilidades motoras.</p>	

Incrementar el ejercicio. Conservar y desarrollar la movilidad. Desarrollar la coordinación, destreza manual. Evitar el sedentarismo.
--

El terapeuta ocupacional es el encargado de ayudar al individuo a localizar y diferenciar su potencial, los objetivos que quiera alcanzar, y no el que realiza la elección en nombre del individuo. Es por tanto una labor de colaboración y prestación de los apoyos necesarios y no de toma de decisiones ajena.

DISCUSION DE RESULTADOS

Antes de llevar a cabo el programa, la terapeuta ocupacional realizo una valoración de cada participante con el fin de conocer cuáles son sus actitudes, necesidades e intereses. Para llevar a cabo esta valoración se utilizaron diferentes escalas y entrevistas semiestructuradas para conocer la situación actual del residente.

En el grupo de residentes que quisieron participar en este programa partimos de la información obtenida mediante el Índice de Barthel, la Historia Ocupacional, el Listado de Intereses y la escala de Satisfacción Vital.

Durante la realización del Programa y para obtener y registrar los resultados obtenidos a corto plazo se ha redactado un pequeño resumen de cada sesión en el que se ha podido reflejar la evolución en cada actividad.

Para finalizar se realizo de nuevo la entrevista semi-estructurada inicial y la escala de Satisfacción Vital analizando así la consecución de objetivos. Los beneficios obtenidos se detallan a continuación divididos en diferentes categorías:

- ❖ **Comunicativa** facilita la interacción con otras personas ajenas a la organización y estimula el diálogo.
- ❖ **Socio-afectiva** individualmente estimula a la persona para estar más activa, sentirse más válida y capaz, además de mejorar su estado de ánimo mejorando así su Calidad de Vida.
- ❖ **De realización Personal**
 - Adquisición de rutinas
 - Asunción de responsabilidades (“si yo no me hago cargo puede pasarle algo”, “depende de mí”, “me siento útil”).
 - Adquisición de hábitos
 - Adquisición de roles (rol de cuidador), favorece la motivación y la realización de ocupaciones significativas.

- **Fomenta el bienestar de los demás.**
- ❖ **Física** el cuidado y dedicación hacia otro ser vivo favorece el movimiento, lo que provoca mejora o mantenimiento de rangos articulares, fortalecimiento muscular, prevención del inmovilismo, etc.
- ❖ **Cognitiva** recuerdan los nombres de las personas a las que ayudan y de las mascotas de la asociación, el día de la semana que precisan nuestra ayuda y que acudimos a visitarles, etc.

CONCLUSION

Tanto el voluntariado con personas mayores como el cuidado de animales potencian y posibilita un enriquecimiento de su auto concepto y con ello un avance en su desarrollo personal y vital lo que posibilita un avance en su calidad de vida.

De manera colateral la persona desarrolla valores de responsabilidad, tolerancia,... además de los beneficios de enriquecimiento en su desarrollo profesional, se logra un desarrollo a nivel emocional, pues desarrolla una canalización novedosa de su ámbito emocional.

Con dicho proyecto se logra un cambio de rol de la persona, ya que de ser beneficiario de distintos servicios de voluntariado, adquiere el rol de voluntario alcanzando los beneficios que dicho rol proporciona.

BIBLIOGRAFIA

- Hopkins HL, Smith HD *Terapia Ocupacional*. 8ª ed. Panamericana, 1998.p 54
- A. Turner, M. Foster, S. Johnson, *Terapia Ocupacional y Disfunción Física*. 5a. Edición Elsevier-Masson: Saunder, Mosby, Harcourt Brace, 2003.

RECURSOS DIGITALES:

<http://www.grupoamas.org/mision-vision-y-valores> (12/12/2011)

<http://acunr.blogspot.com/p/en-adopcion.html> (12/12/2011)